

# Guide de l'étudiant

2018 - 2019

**LE HAVRE**



**CAMPUS**  
LE HAVRE-NORMANDIE

**Luc LEMONNIER**MAIRE DU HAVRE,  
PRÉSIDENT DE LA CODAH

Vous êtes près de 13 000 à avoir choisi le Campus Le Havre-Normandie pour y faire vos études et c'est un réel plaisir de vous y accueillir. A toutes et tous, je vous souhaite la bienvenue au Havre, ou devrais-je dire « Bienvenue à LH » !

En poursuivant vos études au Havre, vous avez fait le choix d'une ville dynamique, ambitieuse et ouverte sur le monde. Depuis plusieurs années, la ville du Havre n'a cessé d'évoluer et d'affirmer son identité si particulière. Celle d'une ville industrialo-portuaire qui vit au rythme des porte-conteneurs et des bateaux de croisière. Celle d'une ville reconstruite après-guerre et qui ne cesse de fasciner les architectes (l'œuvre de Perret est classée au patrimoine mondial de l'UNESCO). Celle d'une ville maritime qui invite à la détente, aux loisirs en bord de mer et à la pratique des sports nautiques. Celle d'une ville bercée de lumière, celle d'une ville photogénique qui a inspiré les plus grands peintres impressionnistes et qui continue d'inspirer les grands noms du cinéma... Prenez le temps de découvrir la ville et de vous laisser surprendre par son cadre de vie unique.

Et Le Havre va continuer sa mutation, avec vous et pour vous ! Parce qu'entrer dans la vie étudiante, c'est changer de vie et gagner en autonomie. Parce qu'il s'agit d'une période unique faite de découvertes, d'apprentissage et de choix universitaires et personnels. Parce que vos années d'études sont une étape clé pour votre avenir, la Ville du Havre et l'agglomération havraise vous proposent une offre d'enseignement supérieur diversifiée et de qualité au sein d'un campus en plein essor.

En choisissant le Campus le Havre-Normandie, vous avez fait le choix d'un campus de centre-ville où riment excellence et cadre de vie attractif, un campus facilement accessible en tramway, à vélo ou même à pieds, un campus ambitieux au service du développement du territoire et de sa compétitivité. La construction commune du nouveau bâtiment de l'EM Normandie et de la Cité Numérique confirme toujours plus la dynamique engagée en matière d'enseignement supérieur sur le territoire et témoigne d'un état d'esprit commun en matière de mutualisation, d'innovation, d'apprentissage, et d'appropriation des nouveaux usages du numérique.

Au-delà de la réussite de votre projet professionnel, le Campus Le Havre-Normandie souhaite permettre à chacun d'entre vous un enrichissement personnel, culturel, humain et social. Je suis convaincu que ce campus nouvelle génération contribuera à valoriser vos talents, à élargir vos horizons et à stimuler vos ambitions.

Je vous souhaite une excellente année universitaire au Havre !



# CAMPUS

## LE HAVRE-NORMANDIE

**13 000**  
ÉTUDIANTS

**1**  
UNIVERSITÉ

**8**  
ÉCOLES  
Sciences Po Europe-Asie,  
INSA, ENSM, EM Normandie, IFSI,  
IFEN, ESADHaR, ESPE

**11**  
LABORATOIRES  
DE RECHERCHE

**+ 150**  
FORMATIONS  
POST-BAC

## SOMMAIRE ►

### VIVRE AU HAVRE

Découvrir Le Havre  
Se loger  
Se déplacer  
Se restaurer  
Accueil des étudiants étrangers /  
Welcome to Le Havre (English part)

### LE HAVRE, VILLE ACCESSIBLE

Le Handicap, la Ville et l'Agglo  
Le Handicap et l'Université  
Handisup

### ÉTUDIER

A la découverte des lieux d'études  
S'orienter

### VIE PRATIQUE

S'assurer  
Se soigner  
Besoin de soutien  
Gérer son budget  
Rechercher un job  
S'engager

### SE DISTRAIRE

La plage  
Parcs et jardins  
Sorties culturelles  
Vie nocturne  
Pratiquer un sport  
Activités artistiques

### AGENDA

### RESTER CONNECTÉ

## VIVRE AU HAVRE

07

## LE HAVRE, VILLE ACCESSIBLE

33



37

## ÉTUDIER



## AGENDA

93





28



## SE REPÉRER

Retrouvez le plan détaillé de l'Agglo à la fin de ce guide



51

## VIE PRATIQUE



71

## SE DISTRAIRE



## RESTER CONNECTÉ

103





# TOUT LE HAVRE À PORTÉE DE MAIN !



**Téléchargez l'application LH & Vous  
100 % personnalisable**

#toutbeautoutneuf



**lehavre.fr**



 LH & Vous  
Téléchargez l'application!

# VIVRE AU HAVRE

08



DÉCOUVRIR LE HAVRE

12



SE LOGER

19



SE DÉPLACER

24



SE RESTAURER

25



Welcome

TO LH

FOREIGN  
STUDENTS

# DÉCOUVRIR LE HAVRE



## UN PEU D'HISTOIRE

Le 7 février 1517, François I<sup>er</sup> donne commission à l'Amiral Bonnavet de construire un port fortifié au lieu de Grâce. La ville du Havre est, elle, officiellement créée le 8 octobre 1517 lorsque François I<sup>er</sup> signe la charte de fondation de la ville pour bâtir à Port de Grâce.



## LE HAVRE, INSCRIT AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

Du centre-ville jusqu'à la plage, la ville a été détruite par les bombardements de 1944. Auguste Perret est alors chargé de reconstruire cette partie de la ville. C'est cet espace de 150 hectares reconstruit qui est inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 2005. Le centre reconstruit forme le centre administratif, commercial et culturel du Havre.



## ARCHITECTURE PERRET, ARCHITECTURE SIMPLE ?

*« Pour atteindre la beauté originale, l'artiste doit s'élever dans la simplicité »* Auguste Perret.

L'architecte renie l'art décoratif au profit de la simplicité et de la noblesse des matériaux. Son travail est défini par le classicisme structurel. Défenseur et promoteur du béton, il n'utilise aucune peinture et utilise le système connu sous le nom de « poteau poutre ». Son idée était de créer une structure modulaire et complètement transparente, de sorte qu'aucun élément structurel ne soit dissimulé.



Plongez dans les années 50 et découvrez l'architecture Perret. **L'appartement témoin** permet de découvrir les aménagements proposés pour reloger les habitants au lendemain de la guerre. Il permet de se familiariser avec la ville et son passé (cf. p76).

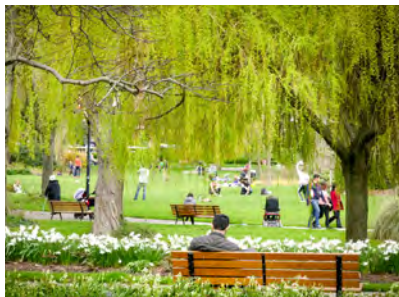
## LE HAVRE, 1<sup>ER</sup> PORT DE FRANCE

La construction du port, actuellement d'une superficie de 10 000 hectares, est à l'origine de la fondation de la ville du Havre. **Le port du Havre est le premier port de France en trafic de conteneurs, le 1<sup>er</sup> port français pour le commerce extérieur de la France et le 1<sup>er</sup> port de croisières français pour la façade Atlantique.** De plus, la région normande est la 1<sup>re</sup> façade maritime de France. Elle constitue le 1<sup>er</sup> ensemble portuaire, ainsi que le 1<sup>er</sup> territoire logistique français.



## POURQUOI Y A-T-IL AUTANT DE BASSINS AU HAVRE ?

La construction de ces différents bassins est la conséquence des différentes phases d'expansion du port. De plus, ils ont toujours suivi l'évolution des navires, du XVI<sup>e</sup> siècle à Port 2000. Véritables atouts, ces bassins intérieurs deviennent ports de plaisance ou espaces de loisirs (voile, stand-up paddle, aviron, etc.)



## Y A-T-IL DES ESPACES VERTS POUR SE RESSOURCER ?

Avec 41 m<sup>2</sup> d'espaces verts par habitant, il y a de nombreux endroits au Havre et sur l'Agglo tels que la forêt de Montgeon, le parc de Rouelles et les Jardins suspendus, où il est possible de se ressourcer, de pique-niquer, de faire du vélo ou du sport.

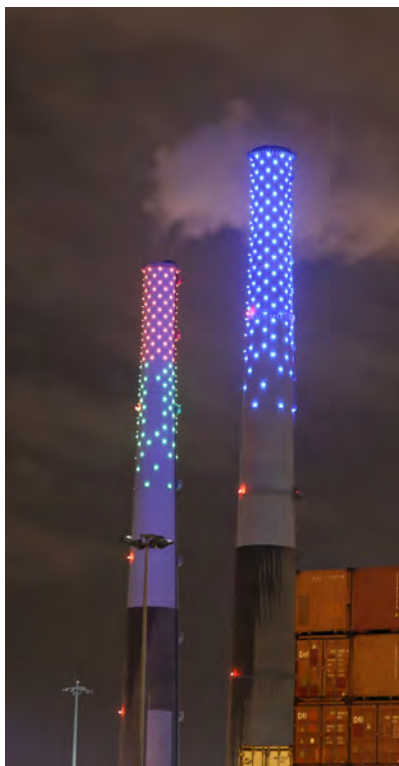
## QUELS SONT LES PLATS TYPIQUES DE LA RÉGION ?

Les produits phares que vous retrouverez dans les plats normands sont les pommes, le beurre, la crème, le camembert, le cidre et le Calvados. La Normandie est également la première région productrice d'huîtres, de moules et de coquilles Saint-Jacques de France.

À noter, le fromage *Le petit Havrais* et la bière *Paillette*, production locale depuis 1596 !

## QU'EST-CE QUE LES 2 GRANDES CHEMINÉES ?

En arrivant au Havre, vous ne pourrez manquer les deux immenses cheminées qui surplombent la ville basse. Visibles depuis la ville haute et même jusqu'aux plages du débarquement, elles mesurent 240 m. Ces cheminées sont celles de la centrale thermique d'EDF.



## LE HAVRE EN QUELQUES CHIFFRES

12<sup>e</sup> ville de France : 174 728 habitants

Agglomération : 239 806 habitants, 20 000 hectares

Superficie : 46,95 km<sup>2</sup>

1<sup>ère</sup> ville de Normandie en superficie et en population

Plus de 6 000 entreprises

Plus de 2 500 commerces et services aux particuliers

13 000 étudiants

509 hectares d'espaces verts

- Une à deux traversées quotidiennes vers l'Angleterre
- Le Havre - Paris : 196 km / Le Havre - Rouen : 90 km
- Le Havre - Caen : 87 km

Welcome  
DAY  
04.10.18

Le service Jeunesse et Vie Etudiante de la Ville du Havre organise, en collaboration avec les établissements d'enseignement supérieur, la fédération des associations étudiantes du Havre et les BDE, la Welcome Day ! Renouvelée chaque année depuis 2011, cette manifestation vise à accueillir et à réunir de manière conviviale tous les étudiants du Havre à travers des parcours sportifs ou des ateliers ludiques. Elle crée un sentiment d'appartenance au Campus Le Havre - Normandie.

Ce rendez-vous festif est devenu un moment attendu et le rayonnement de la Welcome Night en fait une action phare de portée régionale.



ÉTUDIANTS

# L'ESSENTIEL DE LA BANQUE POUR 1€/MOIS<sup>(1)</sup>



50€

**OFFERTS<sup>(2)</sup>**  
POUR TOUTE PREMIÈRE  
OUVERTURE DE COMPTE

400€

DE DÉCOUVERT  
SANS FRAIS<sup>(3)</sup>



LA 1ÈRE «VRAIE»  
**CARTE BANCAIRE**  
DÉDIÉE AUX JEUNES



Élue banque de réseau  
la moins chère pour les jeunes<sup>(4)</sup>

**BRED**  
ADDITIONNER LES FORCES  
MULTIPLIER LES CHANCES



\* Dans les régions Île-de-France, Normandie et Hauts-de-France. Enquête réalisée par le site [meilleurebanque.com](http://meilleurebanque.com).

<sup>(1)</sup> Sous réserve d'acceptation de la banque. Offre valable du 1<sup>er</sup> mai au 30 novembre 2018. Conditions applicables jusqu'au 28<sup>ème</sup> anniversaire.

<sup>(2)</sup> Montant crédité sur le compte de dépôt. Offre non cumulable avec toute offre en cours.

<sup>(3)</sup> Sous réserve d'acceptation de votre dossier par la banque.

BRED Banque Populaire - Société anonyme coopérative de Banque Populaire régie par les articles L 512-2 et suivants du Code monétaire et financier et l'ensemble des textes relatifs aux Banques Populaires et aux établissements de crédit, au capital de 995 424 562 euros 552091795 RCS Paris - Ident.TVA FR 09 552 091 795 - Siège social : 18, quai de la Rapée - 75604 Paris Cedex 12 - Intermédiaire en assurances immatriculé à l'ORIAS sous le numéro 07 003 608. Crédit photo : Getty Images, Juin 2018.

# SE LOGER



Premiers pas dans la vie d'étudiant, premier appartement, seul, en colocation ou en couple, soyez attentif et malin. Au moment de l'installation, différentes démarches doivent être effectuées : assurances, ouverture des compteurs d'eau et d'électricité... Il ne faut rien oublier pour passer l'année en toute sérénité et bien calculer ses dépenses pour ne pas se retrouver en difficulté !

## LES RÉSIDENCES DU CROUS

Au Havre, le Crous propose près de 1 200 logements étudiants dans 9 résidences universitaires.

**A savoir : pour tous les logements proposés par le Crous, le loyer inclut les charges d'eau, d'électricité et de connexion Internet. De plus, aucune taxe d'habitation n'est à payer.**

### Résidences Le Havre ville basse :

#### *Résidence Clovis*

12 rue Clovis - 76600 Le Havre

#### *Résidence Labédoyère*

29 rue Labédoyère - 76600 Le Havre

#### *Résidence du Bougainville*

119 rue Casimir Delavigne - 76600 Le Havre

#### *Résidence Delavigne*

43 - 47 rue Casimir Delavigne - 76600 Le Havre

#### *Résidence Jules Lecesne*

124 rue Jules Lecesne - 76600 Le Havre

#### *Résidence A' Docks*

37 rue des chargeurs réunis - 76600 Le Havre

#### *Résidence Saint-Nicolas*

10 rue de l'Aviateur Guérin - 76600 Le Havre

#### *Résidence Duguay Trouin*

23 rue Duguay Trouin - 76600 Le Havre

### Résidence Le Havre ville haute :

#### *Résidence Caucriauville*

36 rue Boris Vian - 76600 Le Havre

Secrétariat et Direction  
117 rue Casimir Delavigne,  
76600 Le Havre

☎ 02 35 42 30 28

🖨 | 9 | 🚶 | A/B | Université



Secrétariat et Direction  
36 rue Boris Vian  
76610 Le Havre

☎ 02 35 47 25 86

🖨 | 9 | 🚶 | B | Schuman

Plus d'informations sur  
[crous-rouen.fr/logements/carte-des-logements/](http://crous-rouen.fr/logements/carte-des-logements/)



## LES RÉSIDENCES PRIVÉES

Au Havre, il existe une offre de résidences étudiantes privées, gérées par des professionnels de l'immobilier, proposant près de 700 logements.

### *Résidence Boieldieu*

29 - 31 rue Boieldieu - 76600 Le Havre  
02 76 81 28 70 (Peltier Immobilier)

### *Résidence Dauphine*

99 rue Dauphine - 76600 Le Havre  
02 76 81 28 70 (Peltier Immobilier)

### *Résidence Jean-Jacques Rousseau*

20 rue Jean Jacques Rousseau - 76600 Le Havre  
02 35 45 28 37 (Cabinet David Watrin)

### *Résidence Jules Verne*

4 rue Michel Dubosc - 76600 Le Havre  
0 810 461 461 (Groupe Akerys)

### *Résidence L'Amirauté*

22 - 24 rue Duguay Trouin - 76600 Le Havre

### *Résidence Le Cambridge*

7 - 9 rue du Bastion et Rue Paul Souday - 76600 Le Havre

### *Résidence St-Exupéry*

35 rue Gabriel Péri - 76600 Le Havre  
02 35 45 28 37 (Cabinet David Watrin)

### *Résidence Universitis*

49 cours de la République - 76600 Le Havre  
02 35 21 09 21 (Foncia)

### *Résidence Villa des sciences*

37 - 39 rue Demidoff - 76600 Le Havre  
02 35 21 09 21 (Foncia)

### *Résidence Service Fénelon*

23 - 29 rue Fénelon - 76600 Le Havre  
02 35 11 32 40 (Appart City)

### *Résidence le Gambetta*

20 rue Jean Macé, 48 rue du Perrey - 76600 Le Havre  
06 13 74 01 24 / residence-legambetta.com

### *Résidence Cosy & Study*

14 rue Voltaire - 76600 Le Havre  
06 26 36 96 05 / cosyandstudy.com

---

Plus d'informations sur  
[lehavre.fr/pratique/logement-etudiant](http://lehavre.fr/pratique/logement-etudiant)

---

## ANNONCES CENTRALISÉES

Les annonces de logements disponibles sont regroupées sur la centrale du logement étudiant **lokaviz.fr**. Les offres concernent à la fois les résidences universitaires et les logements privés.

## LE LOGEMENT INTERGÉNÉRATIONNEL

L'association *Partageons un Havre* base son action sur la mise en relation d'un(e) étudiant(e) à la recherche d'un logement avec un accueillant disposant d'une chambre au sein de son domicile.

## CONSEIL ET ACCOMPAGNEMENT AU LOGEMENT

### Association Havraise pour le Logement Étudiant (AHLOET)

Ahloet est une association havraise mettant en relation les propriétaires avec les étudiants des établissements membres (ESADHaR, EM Normandie, ENSM, IFEN, INSA, Sciences Po, Université du Havre, Saint Jo et Jeanne d'Arc).

Ce service, qui est gratuit, propose plus de 1000 appartements répondant aux exigences de son label qualité.

Le site d'Ahloet propose également un guide numérique afin d'aider les étudiants dans leur recherche de logement, qui explique les démarches à suivre et présente les aides au logement.

---

**Vous pouvez trouver ce guide sur  
ahloet.fr rubrique Accueil Etudiants -> Guide**

---



1 rue Henri Lioust  
76620 Le Havre

☎ 09 79 71 48 98

✉ [contact@partageonsunhavre.org](mailto:contact@partageonsunhavre.org)

🌐 [partageonsunhavre.org](http://partageonsunhavre.org)



Bât. ENSM

10 quai Frissard  
76600 Le Havre

☎ 06 86 40 22 94

✉ [logement.etudiant@ahloet.fr](mailto:logement.etudiant@ahloet.fr)

🌐 [ahloet.fr](http://ahloet.fr)

📍 | 8 | Bains des Docks

## AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT (ADIL)

L'ADIL a pour vocation d'offrir au public un conseil juridique, financier, fiscal sur toutes les questions relatives à l'habitat.

100 Boulevard Clémenceau  
76600 Le Havre

☎ 02 35 43 71 61

📍 | 1 | St Joseph

| 4 | Augustin Normand

**/ sergic /**  
résidences

## Résidence étudiante Dock City au Havre

Un max de services inclus  
dans votre loyer !



Petit déjeuner



Internet



Salle de fitness



Ménage du logement 2 fois / mois



Salle de jeux / détente



Accès laverie



Présence d'un régisseur



Ouverture  
Août 2018 !

360°

Visite virtuelle

25 résidences en France dont LE HAVRE, CAEN ET ROUEN

Informations et réservation sur [sergic-residences.com](http://sergic-residences.com)



Permanence mardi  
jeudi et vendredi  
de 13 h 30 à 18 h 30,  
et mercredi  
de 9 h à 12 h

1 rue Lemaistre  
76600 Le Havre  
☎ 02 35 19 69 76  
ou 02 35 19 69 71

✉ [info.clhaj76@orange.fr](mailto:info.clhaj76@orange.fr)  
ou [contact.clhaj76@orange.fr](mailto:contact.clhaj76@orange.fr)

🌐 [clhaj76.org](http://clhaj76.org)

🏠 | 5 et 6 | Sous-préfecture

### COMITÉ POUR LE LOGEMENT ET L'HABITAT DES JEUNES DE SEINE-MARITIME (CLHAJ)

Le CLHAJ 76 est une association qui accueille les jeunes de moins de 30 ans, qu'importe leur situation sociale, professionnelle, et familiale.

Le CLHAJ vous :

- informe et vous aide à construire un projet réaliste ;
- soutient dans vos démarches ;
- accompagne dans la recherche de logement (attention, le CLHAJ ne propose pas de listes de logements, mais peut vous mettre en relation avec des bailleurs) ;
- aide en cas de difficultés (problèmes avec le bailleur, impayés, budget...) ;
- propose des solutions concrètes de logements temporaires.

## LES DÉMARCHES

### ■ État des lieux

Lors de l'état des lieux, prenez le temps de faire le tour du logement avec le propriétaire. N'hésitez pas à poser des questions et surtout notez tous les défauts que vous pouvez constater.

### ■ Le dépôt de garantie

Le dépôt de garantie est réglé au bailleur lors de la signature du bail et correspond à un mois de loyer pour un logement non meublé. Le montant sera restitué à la fin du bail, dans un délai de deux mois, déduction faite des éventuels dégâts constatés, au moment de la restitution de l'appartement. En l'absence de revenus fixes et réguliers, il est souvent demandé qu'un garant se porte caution pour la location d'un logement étudiant.

Plus d'informations sur les démarches sur : [service-public.fr/particuliers/vosdroits/F31269](http://service-public.fr/particuliers/vosdroits/F31269)

### ■ Assurances et taxe d'habitation

Lors de la prise de possession du logement, il est obligatoire d'avoir souscrit à une assurance habitation. Si vous êtes étudiant et que vous disposez d'un logement au 1<sup>er</sup> janvier de l'année, vous devez vous acquitter de la taxe d'habitation pour ce logement. Pensez donc à épargner ! Toutefois, certains logements étudiants sont exonérés.

### ■ Ouverture de compteurs et de lignes

Après la signature du bail, anticipez l'ouverture des compteurs d'électricité et de gaz, si besoin. Vous pouvez consulter la liste des fournisseurs d'accès présents sur le Havre sur [energie-info.fr](http://energie-info.fr).

N'oubliez pas l'indispensable contrat auprès d'un fournisseur d'accès internet pour rester connecté. Conseil : pensez à demander le nom de l'ancien locataire au propriétaire, qui vous est parfois demandé.

### ■ Ouvrir le compteur d'eau de votre logement

Pour tout abonnement, résiliation, mensualisation, paiement en ligne, effectuez vos démarches en ligne sur [hariane.fr](http://hariane.fr), par téléphone au 02.35.22.25.25 ou au guichet de l'Hôtel d'Agglomération.

CODAH

19 rue Georges Braque

76600 Le Havre

Du lundi au vendredi  
de 8 h à 16 h 30



[hariane.fr](http://hariane.fr)

[codah.fr](http://codah.fr)



| 3, 4 et 6 | Hôtel d'Agglo



| A/B | Hôtel de Ville



## LES AIDES AU LOGEMENT

### ■ Les aides au logement de la Caisse d'Allocations Familiales (CAF)

Tout d'abord, pour bénéficier d'une aide au logement et prétendre à une aide de la CAF, vous devez déjà avoir trouvé votre logement et être locataire ou colocataire. Avant de vous lancer dans la demande d'aide au logement, faites une simulation sur [caf.fr](http://caf.fr), cela vous permettra de calculer, en quelques minutes, une estimation du montant de votre aide. Dès votre entrée dans les lieux, ne perdez pas de temps, faites votre demande d'aide au logement car celle-ci ne sera effective qu'à partir du mois suivant votre entrée dans les lieux. Le premier paiement est généralement effectué deux mois après la demande.

Caisse d'Allocation Familiale  
222 Bd. de Strasbourg 76600 Le Havre.  
Plus d'informations au **0 810 29 29 29**  
(coût d'un appel local depuis un poste fixe),

Pour des conseils et bons plans, rendez-vous sur la page [f](#) « Caf – Logements Etudiants ».

 | 5 et 6 | Général Sarrail  | 3, 8 et 9 | Gare

 | A/B | Gare

### ■ Le Dossier Social Étudiant (DSE) du Crous

Le Dossier Social Etudiant est la procédure qui permet aux étudiants de demander, à partir d'un dossier unique, une bourse sur critères sociaux et / ou un logement en résidence universitaire.

Ce dossier doit être constitué chaque année depuis le site [etudiant.gouv.fr](http://etudiant.gouv.fr), et ce du 15 janvier au 31 mai, pour la rentrée universitaire suivante.

### ■ L'avance LOCA-PASS

L'avance LOCA-PASS est un prêt à taux zéro destiné à couvrir en tout ou partie le dépôt de garantie exigé par le propriétaire lors de votre entrée dans les lieux.

La garantie LOCA-PASS fait office de caution pour le bailleur en permettant de couvrir le paiement du loyer et des charges en cas d'impayés.

Pour savoir si vous pouvez bénéficier de ces services, vous pouvez vous connecter sur [actionlogement.fr](http://actionlogement.fr) ou vous rendre directement au Comité Interprofessionnel du Logement (CIL).

208, boulevard François I<sup>er</sup> - 76600 Le Havre  
Plus d'informations au **02 32 74 05 05**

 | 1 | La Plage ou  | 3 | Saint-Vincent

 | A/B | Saint-Roch

### ■ La Caution Locative Étudiante (CLE)

La Caution Locative Etudiant est une garantie de l'État permettant de faciliter l'accès à un logement aux étudiants dépourvus de garants personnels, ayant cependant des revenus suffisants pour payer un loyer. Cette garantie profite aux étudiants âgés de moins de 28 ans au 1<sup>er</sup> septembre de l'année de signature du bail.

Plus d'informations sur [lokaviz.fr](http://lokaviz.fr)



L'ITW ▼

Conseiller Municipal Délégué à la vie étudiante

**Le dispositif « Appui aux projets étudiants » accompagne les étudiants investis dans des projets extra-universitaires. Pouvez-vous nous en dire deux mots ?**

Ce dispositif est d'autant plus important qu'il concerne l'ensemble des étudiants du campus havrais. L'objectif est d'apporter un soutien méthodologique, logistique et, si nécessaire, financier aux étudiants qui souhaitent mettre en place un projet d'animation de la cité, donc un projet qui valorise tant notre ville que leur engagement.

Après s'être assurée de l'éligibilité du dossier\*, la mission Vie Étudiante donne le coup de pouce nécessaire à la concrétisation du projet des étudiants et s'assure de les mettre en relation avec les bonnes personnes. Les démarches (demande d'arrêt municipal, sécurisation d'un évènement sur la voirie,...) sont simplifiées, la volonté étant de toujours favoriser la réussite des projets.

**Quels types de projets ont déjà vu le jour grâce à ce dispositif ?**

Ne serait-ce que depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2018, nous avons réceptionné 20 projets. Cela va du BMX Flat à la course des baignoires, en passant par les Athlès solidaires, la Nuit Isélienne et le festival La Mouette dans le square Saint-Roch.

Année après année, c'est l'ensemble de la ville qui devient «un terrain de jeu» pour ces projets et est investi par des étudiants de tous horizons. Bien entendu, les projets les plus emblématiques sont reconduits d'année en année.



**Au-delà de la création de projets, en quoi ce dispositif est-il primordial ?**

Ce dispositif doit permettre aux étudiants d'aller plus facilement vers les autres, autour d'un projet fédérateur. Ils sont ainsi mis en contact avec d'autres étudiants mais aussi avec des Havrais évoluant dans divers secteurs. C'est gagnant-gagnant : les étudiants porteurs de projets sont valorisés, et les Havrais qui bénéficient de leurs actions autour du sport ou de la culture sont reconnaissants et portent un regard très positif sur la vie étudiante.



\* Pour télécharger le dossier de demande de soutien sur le site [lehavre.fr](http://lehavre.fr) rendez-vous dans Pratique et démarches, rubrique Réussir sa vie étudiante au Havre

✉ [romain.costa-drolon@lehavre.fr](mailto:romain.costa-drolon@lehavre.fr)

🐦 @RomCostaD



## VOS DÉPLACEMENTS SIMPLIFIÉS AVEC LiA !

Avec 2 lignes de tramway, 17 lignes de bus et un funiculaire, l'agglomération havraise dispose d'un réseau de transport pour vous déplacer facilement en centre-ville et rejoindre vos principaux points d'intérêts (plage, commerces, musées...). Que vous soyez à pied ou à vélo, il est possible de mixer tous les moyens de transports - train, LER, funiculaire, bus et tramway - pour vous déplacer sur le territoire.



Le réseau  
de transport  
en commun de  
l'agglomération  
havraise

### ▼ BON À SAVOIR

**Aucune vente de billet n'est effectuée à bord du tramway :** des distributeurs automatiques de titres de transport sont mis à disposition aux différentes stations.

Pour voyager sur le réseau LiA, **vous devez valider votre titre à chaque montée** dans les véhicules, y compris en correspondance.

**Un TER (appelé LER) dessert plusieurs communes de l'agglomération :** Le Havre, Harfleur, Montivilliers, Epouville et Rolleville. Pour toutes informations, renseignez-vous auprès de la SNCF.



PLANS DÉTAILLÉS, HORAIRES,  
SIMULATION DE PARCOURS  
[transports-lia.fr](http://transports-lia.fr)

Le Pass LiA est nominatif. Il permet d'utiliser les bus, tramway, funiculaire et LER en illimité tout au long de l'année. Vous pouvez vous le procurer dans les agences LiA situées près de l'Hôtel de Ville et à la Gare routière du Havre.

#### LiA Hôtel de Ville

9 rue René Coty  
76600 Le Havre

| 1, 2, 3, 5 et 7 | place Thiers

| 4 et 6 | | A/B | Hôtel de Ville

#### LiA Gares

1 cours La Fayette  
76600 Le Havre

| 3, 4, 5, 8 et 9 | Gares

| A/B | Gares

Les bus circulent 7 jours sur 7, toute l'année (sauf le 1<sup>er</sup> mai).  
Les lignes de bus 1, 2, 3, 4, et 22 circulent jusqu'à 00h30.



À TÉLÉCHARGER  
GRATUITEMENT SUR

Disponible sur  
 App Store

DISPONIBLE SUR  
 Google play

## LIA DE NUIT

Vous voulez profiter des activités nocturnes et rentrer en toute sécurité sans vous soucier des contraintes horaires ? Du lundi au dimanche toute l'année, LiA vous propose un transport de nuit basé sur le principe d'un transport à la demande entre tous les arrêts des communes desservies par ce service : Le Havre, Montivilliers, Gouville-sur-Mer, Harfleur, Sainte-Adresse, Octeville-sur-mer, Fontaine-la-Mallet, Gainneville et Rogerville. Il vous suffit de réserver votre trajet via l'appli LiA sur votre smartphone.



La montée et la descente se font aux arrêts de bus. Ce service fonctionne avec la tarification LiA. Si besoin, vous pouvez vous procurer des titres dans les taxis qui réalisent cette prestation.

Plus d'informations sur [transports-lia.fr](https://transports-lia.fr) et sur l'appli LiA

## LE TRAMWAY

Le tramway circule 7 jours sur 7, toute l'année (sauf le 1<sup>er</sup> mai) :

- Du lundi au samedi, de 5 h à 00 h 30
- Le dimanche et les jours fériés, de 6 h à 00 h 30

Aucune vente de titre n'est effectuée à bord du tramway : des distributeurs automatiques sont mis à disposition à chaque station.

**À SAVOIR :** Il est possible de voyager avec son vélo. Les vélos ne rentrent que par les doubles portes au milieu de la rame et en dehors des heures de pointe.



## LE FUNICULAIRE

Le funiculaire permet de relier la ville basse à la ville haute.

Il circule 7 jours sur 7, toute l'année (sauf le 1<sup>er</sup> mai) :

- Du lundi au samedi, de 7 h 30 à 21 h
- Le dimanche et les jours fériés, de 7 h 30 à 19 h 30

L'ensemble des titres de transport LiA permet d'emprunter le funiculaire. Des titres de transport spécifiques au funiculaire sont également disponibles.

**À SAVOIR :** Il est possible de voyager avec son vélo. Le funiculaire ferme chaque été pendant un mois pour arrêt technique.



Plus d'informations sur [transports-lia.fr](https://transports-lia.fr) et sur l'appli LiA



**FAITES-LE  
EN VÉLO !**

Une carte interactive  
du réseau cyclable  
est disponible sur [codah.fr](http://codah.fr)



Mode de transport souple et non polluant, le vélo symbolise une forme de liberté, sans contrainte horaire et sans problème de stationnement ! Sachez également qu'en ville, le vélo est le moyen le plus rapide pour effectuer 3 km (15 minutes). En plus, c'est excellent pour la santé !



**Deux stations  
de gonflage sont mises  
gratuitement à votre dis-  
position :** l'une à la plage  
près du skate-park et  
l'autre à proximité de la  
station de bus de l'Hôtel  
de Ville.

À ce jour, plus de 128 km d'aménagements cyclables sécurisés vous permettent de parcourir l'agglomération havraise. D'ici 2020, 55 km supplémentaires auront été réalisés par la CODAH.

L'occasion de parcourir le territoire autrement !

## 12 PARCS À VÉLOS SÉCURISÉS

Les parcs à vélos (P+V) sont accessibles 24 h/24 aux titulaires d'un Pass LiA nominatif.

Le stationnement est gratuit et sécurisé dans les parkings publics de l'Hôtel de Ville, de Coty et de la Gare.

Plus d'infos :

 [transports-lia.fr](http://transports-lia.fr)

### ▼ BON À SAVOIR

- Des ateliers de réparation sont organisés tous les 1<sup>ers</sup> mercredis de chaque mois à l'Université.
- D'autres événements sont organisés régulièrement (bourses aux vélos, balades thématiques à vélo)

Renseignements sur la programmation :

 [la-roue-libre.com](http://la-roue-libre.com)



## VOUS N'AVEZ PAS DE VÉLO ? PENSEZ À LA LOCATION !

Le service « *LiA les vélos* » propose à la fois de la location courte et longue durée des vélos classiques, électriques et pliants pour répondre aussi bien aux besoins des touristes qu'à celui des habitants de l'agglomération.

Un point de location central à la gare est complété par un point de location mobile dans les communes et à la plage en été. Chacun peut avoir accès à un vélo toute l'année sur des horaires d'ouverture amples (tous les jours jusqu'à 00 h 30 entre le 15 juin et le 15 septembre, du mardi au samedi jusqu'à 19 h entre le 16 septembre et le 14 juin).

### BON PLAN ►

Les vélos classiques  
sont gratuits pour  
les étudiants.

## ET POUR L'ENTRETIEN DE VOTRE VÉLO ?

*La Roue Libre* propose des ateliers de réparations et d'autoréparations pour entretenir votre vélo. Plusieurs activités, dont un café cyclo-culturel, ont été mises en place pour favoriser les échanges et partager des moments de convivialité.

 Du mardi au vendredi de 13 h 30 à 18 h et  
le samedi de 10 h à 12 h / 13 h 30 à 18 h  
3 rue Bonnavet - 76600 Le Havre

 09 84 11 52 95

 [contact@la-roue-libre.com](mailto:contact@la-roue-libre.com)

 [la-roue-libre.com](http://la-roue-libre.com)  La Roue Libre

## LE STATIONNEMENT AUTOMOBILE

L'abonnement étudiant permet de se garer sur la voie publique, en zone verte, dans un secteur délimité autour de l'établissement d'enseignement supérieur ou dans les parcs de stationnement Les Halles, P4 Vauban et J.J. Rousseau.

**L'achat d'un abonnement s'effectue sur [hariane.fr](http://hariane.fr) ou directement à l'Hôtel de Ville.**  
**L'abonnement étudiant est de 10 € par mois.**

15-17 place de l'Hôtel de Ville  
76600 Le Havre

 02 35 22 27 17

 Du lundi au vendredi de 9 h à 13 h



Grâce à l'application **PayByPhone**, il est désormais possible de payer son stationnement à partir de son smartphone ; plus besoin de ticket et de monnaie, paiement du temps réel de stationnement, possibilité de consulter le temps restant de stationnement, de le prolonger ou de le stopper à distance...

 Plus d'informations sur [lehavre.fr/pratique/stationnement](http://lehavre.fr/pratique/stationnement)

## TAXI

24 heures sur 24, 7 jours sur 7 et 365 jours par an, des circuits touristiques sont également proposés.

Un seul numéro, 02 35 25 81 81.

Gare du Havre  
12 rue Magellan  
76600 Le Havre

☎ **BUS : 02 35 22 35 00**

☎ **CAR : 0810 214 214**

🚗 | 3, 5, 6, 8 et 9 | Gares

🚆 | A/B | Gares



## POUR ALLER PLUS LOIN !

### BUS & CAR

*Les principales destinations en bus au départ du Havre.*

| DESTINATIONS | TARIFS POUR<br>1 VOYAGE<br>(moins de 26 ans) | LIGNES       |
|--------------|----------------------------------------------|--------------|
| CAEN         | 4,20 €                                       | 20           |
| HONFLEUR     | 4,20 €                                       | 20 / 39 / 50 |
| DEAUVILLE    | 4,20 €                                       | 20           |
| ETRETAT      | 2,00 €                                       | 24           |
| LISIEUX      | 4,20 €                                       | 50           |

Retrouvez tous les tarifs et numéros de ligne sur :  
[busverts.fr/360-Calcul-de-Tarifs.html](http://busverts.fr/360-Calcul-de-Tarifs.html)  
et sur [etretat.net](http://etretat.net).



### BON PLAN

Plusieurs compagnies de bus vous proposent de relier Le Havre à Paris à des prix dérisoires :

- Flixbus : [flixbus.fr](http://flixbus.fr)
- Ouibus : [ouibus.com/fr](http://ouibus.com/fr)
- Eurolines : [eurolines.fr/fr](http://eurolines.fr/fr)
- Megabus : [megabus.com](http://megabus.com)



Gare du Havre  
Cours de la République  
76600 Le Havre

☎ **36 35**

🚗 | 3, 5, 6, 8 et 9 | Gares

🚆 | A/B | Gares

### TRAIN



### AVION

L'aéroport du Havre - Octeville propose essentiellement des vols charters nationaux et européens.

Plus d'informations sur  
[lehavre.aeroport.fr](http://lehavre.aeroport.fr)



Rue Louis Blériot / D940  
76620 Le Havre, France

☎ **02 35 54 65 00**

🌐 [lehavre.aeroport.fr](http://lehavre.aeroport.fr)

# SE RESTAURER



## Les tarifs

Les restaurants universitaires vous proposent jusqu'au 31 août 2018, un repas complet à partir de 3,25 €. Vous avez le choix entre plusieurs modes de paiement : par carte bancaire, avec votre carte Crous, avec votre Léocarte ou avec votre smartphone grâce à l'application Izly by Crous.

## LA CARTE CROUS

Pour créer votre carte Crous, il vous suffit de compléter le formulaire sur [crous-rouen.fr/creation](http://crous-rouen.fr/creation). Vous pourrez ensuite aller la récupérer aux guichets des restaurants où 3 € et un justificatif de votre statut vous seront demandés.

## LA LÉOCARTE

Vous pouvez également régler vos repas avec la Léocarte, gérée par votre établissement d'origine, commune à la plupart des établissements de Normandie et compatible avec la solution de paiement Izly by Crous.

Plus d'informations sur [univ-lehavre.fr/spip.php?article200](http://univ-lehavre.fr/spip.php?article200)

## LES RESTAURANTS

### EN VILLE BASSE :

**Restaurant Universitaire** (400 places)

🕒 De 11 h 30 à 13 h 30

**Brasserie** : 120 places

🕒 De 11 h 30 à 13 h 30

30 rue Demidoff

☎ 02 35 53 29 12

**Cafétéria Lebon** (80 places)

🕒 De 8 h 30 à 16 h 30

25 rue Philippe Lebon

### EN VILLE HAUTE :

**Cafétéria IUT Caucriauville** (125 places)

🕒 De 10 h à 16 h

Place Robert Schuman

☎ 02 35 51 62 48



À TÉLÉCHARGER  
GRATUITEMENT SUR

Disponible sur  
**App Store**

DISPONIBLE SUR  
**Google play**



## CRÉER ET GÉRER MON COMPTE

*Trois moyens de régler vos repas avec Izly :*

*la Léocarte, la carte Crous et votre smartphone avec l'application Izly.*

### 1. J'active mon compte sur :

<https://mon-espace.izly.fr>

**Je me connecte** avec mon adresse e-mail et mon mot de passe temporaire contenu dans l'e-mail d'activation IZLY by Crous.

En quelques étapes, j'active mon compte.

### 2. Je recharge mon compte sur :

<https://mon-espace.izly.fr>

Vous pouvez également recharger votre compte en téléchargeant l'appli Izly by Crous disponible sur l'Appstore, Google Play ou Windows Phone Store.

### 3. Je paye mon repas.

J'utilise la carte Crous, la Léocarte ou mon smartphone pour payer mon repas.

### Pour le paiement avec mon smartphone

J'ouvre l'application Izly by Crous, je clique sur « Payer », un QR code est généré, je le présente devant le lecteur à la caisse, mon repas est payé.

# ACCUEIL DES ÉTUDIANTS ÉTRANGERS À L'UNIVERSITÉ



## LES SERVICES DES ÉCOLES

### LA DIRECTION DE LA SCOLARITÉ ET DE LA VIE ÉTUDIANTE DE L'UNIVERSITÉ LE HAVRE NORMANDIE

La Direction de la Scolarité et de la Vie étudiante est le point de contact des étudiant(e)s pour toutes les questions relatives au suivi administratif de leur dossier et de leur inscription jusqu'à la délivrance de leur diplôme. Ses équipes aident, informent et orientent les étudiants accueillis hors programme d'échanges dans leurs diverses démarches : demande de titre de séjour, recherche de logement, aide sociale, etc.

Contactez les équipes en charge de la scolarité :

☎ +33 (0)2 32 74 40 01

✉ [scolarite-centrale@univ-lehavre.fr](mailto:scolarite-centrale@univ-lehavre.fr)

Contactez les équipes en charge de la vie étudiante :

☎ +33 (0)2 32 74 40 14

✉ [vie-etudiante@univ-lehavre.fr](mailto:vie-etudiante@univ-lehavre.fr)

### LE SERVICE DES RELATIONS INTERNATIONALES DE L'UNIVERSITÉ LE HAVRE NORMANDIE

Le Service des Relations Internationales de l'Université gère la mobilité entrante dans le cadre de programmes et conventions. Les étudiants étrangers viennent de l'Union Européenne (Erasmus), du programme ISEP avec les États-Unis, du programme BCI avec le Québec et de conventions bilatérales avec des pays d'Asie, d'Amérique latine et d'Afrique. Un dispositif d'accueil personnalisé leur est réservé où des tuteurs d'accueil les aident à préparer leur venue, viennent les chercher à la gare et les accompagnent dans leurs démarches administratives (logement, assurances, banque, etc.).

Université Le Havre Normandie  
25 rue Philippe Lebon, 76600 Le Havre

☎ +33 (0)2 32 74 42 27

✉ [sri@univ-lehavre.fr](mailto:sri@univ-lehavre.fr)

### SERVICE INTERNATIONAL DE L'ÉCOLE DE MANAGEMENT DE NORMANDIE (EMN)

Le service international de l'EMN est à la disposition des étudiants étrangers en cas de difficultés lors de leur séjour au Havre.

Un guide de bienvenue est disponible sur [ecole-management-normandie.fr](http://ecole-management-normandie.fr)

☎ +33 (0)2 32 92 52 65

✉ [international@em-normandie.fr](mailto:international@em-normandie.fr)

### SCIENCES PO WELCOME

Cette association a pour but de mettre en relation des familles havraises avec des étudiants étrangers du campus de Sciences Po Le Havre. Ils se rencontrent une à deux fois par mois, cela permet aux étudiants de découvrir la langue et la culture de notre pays et de partager des moments en famille.

✉ [helene.thomas76@orange.fr](mailto:helene.thomas76@orange.fr)

## LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Voici quelques informations pratiques pour vous aider dans vos démarches dès votre arrivée en France :

### TITRE DE SÉJOUR

#### Primo-demandeurs (sauf algériens et mineurs)

- Apportez l'attestation reçue du consulat au guichet « *étudiants étrangers* » sur la chaîne d'inscription de l'université, accompagnée d'une photocopie de votre passeport et de votre visa ;
- Vos tuteurs récupéreront vos documents et les transmettront au service de la vie étudiante de l'université qui vous enregistrera et éditera votre convocation ;
- Achetez un timbre OFII dans un bureau de tabac et amenez-le lors du rendez-vous de remise du titre de séjour.

#### Primo-demandeurs algériens et mineurs

- Retirez le dossier « *sous-préfecture* » auprès de vos tuteurs au guichet « *étudiants étrangers* » de la chaîne d'inscription de l'université ;
- Faites vérifier votre dossier complété auprès de vos tuteurs ;
- Le service de la vie étudiante de l'université se chargera du dépôt de votre dossier à la Sous-Préfecture qui vous informera de la suite de la procédure.

Au mois de septembre suivant, faites votre demande de renouvellement selon la procédure ci-après.

#### Renouvellement de la carte de séjour

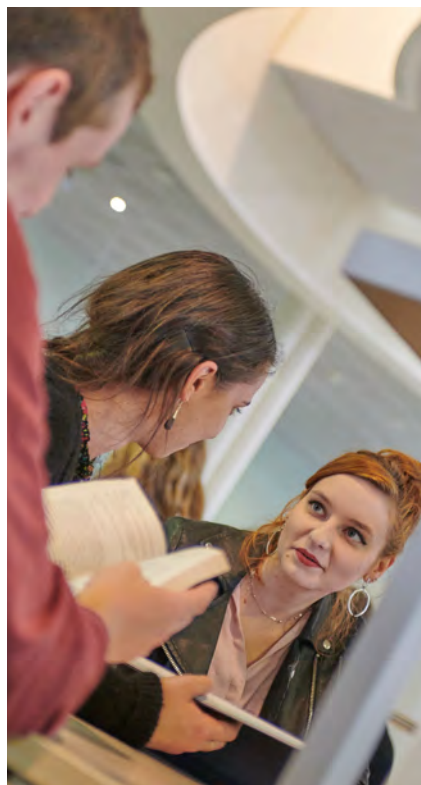
- Retirez le dossier de renouvellement de la carte de séjour auprès de vos tuteurs au guichet « *étudiants étrangers* » de la chaîne d'inscription de l'université ;

- Déposez votre dossier complété auprès de vos tuteurs deux mois avant la date d'expiration de votre précédent titre de séjour ;

Attention : si le dépôt du dossier se fait après la date d'expiration de votre titre de séjour, une pénalité de retard de 15 € sera à régler à la Sous-Préfecture !

- Le service de la vie étudiante de l'université se chargera du dépôt de votre dossier à la Sous-Préfecture.

Lors du retrait de votre titre de séjour, il vous sera demandé le paiement d'un timbre fiscal ainsi que de votre carte de séjour.



## COUVERTURE SOCIALE

Les étudiants déjà affiliés restent au régime de sécurité sociale étudiant jusqu'en 2019 puis basculeront dans le régime général. Pour les nouveaux, une inscription devra être effectuée sur une plateforme en ligne dédiée et mise en place par la CNAMTS, le portail du service public de la Sécurité Sociale. En l'absence de démarche, aucune couverture ne sera possible.

## RÉFORME DE LA SÉCURITÉ SOCIALE ÉTUDIANTE

16 mars 2018 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)  
La loi n°2018-166 du 8 mars 2018 relative à l'orientation et à la réussite des étudiants prévoit la suppression du régime de sécurité sociale applicable aux étudiants à partir du 1<sup>er</sup> septembre 2018. Dans l'attente des textes d'application, les informations contenues sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F675> restent d'actualité.

Si vous êtes Européen et venez étudier en France, vous êtes considéré comme en séjour temporaire et devez être normalement affilié au régime d'assurance maladie de votre pays d'origine.

Toutefois, dans certaines situations, vous pouvez être amené à vous affilier au régime étudiant français.

Renseignez-vous bien avant votre départ auprès de votre organisme d'affiliation et de l'assurance maladie française.

### LEXIQUE

**OFII** : Office Français de l'Immigration et de l'Intégration

**CPAM** : Caisse Primaire d'Assurance Maladie

**ACS** : Aide Complémentaire Santé

**CMU** : Couverture Maladie Universelle

**CMUB** : Couverture Maladie Universelle de base

**CMUC** : Couverture Maladie Universelle Complémentaire

L'accueil de la CPAM est ouvert sur rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

 36 46

42 cours de la République – 76600 Le Havre

 | 3, 5, 6, 8 et 9 | Gares

 | A/B | Gares

**Pour en savoir plus sur la réforme et les nouvelles démarches à effectuer, rdv sur [www.etudiant.gouv.fr](http://www.etudiant.gouv.fr)**  
**En cas de problème ou de doute, n'hésitez pas à contacter le service international de votre école.**

Pour faciliter l'arrivée au Havre des nombreux étudiants internationaux non francophones, une version 100% anglophone du guide de l'étudiant est proposée en ligne sur le site de la Ville, de la CODAH ou des établissements qui le souhaitent : [lehavre.fr/sites/default/files/atoms/files/student\\_guide\\_2018\\_2019.pdf](http://lehavre.fr/sites/default/files/atoms/files/student_guide_2018_2019.pdf)

# Welcome TO **LH** FOREIGN STUDENTS

Here is some practical information to help you to find your way around in France:

## RESIDENCE PERMIT

### First-time applicant (except Algerians and minors)

- Bring your official certificate (attestation) issued by the consulate to the “foreign students” office (étudiants étrangers) at Le Havre city hall during the enrollment procedure at the university, with a photocopy of your passport and visa;
- The tutors will keep the documents and transmit them to the Student Affairs Service (service de la vie étudiante) which registers each student and produces a letter with an official list of the different appointments (CLAT, IRSA, OFII). All details for each appointment are indicated on this letter.
- Buy an “OFII” stamp for 60 € in a tobaccoists’ shop and bring it with you for the last appointment when you will receive your residence permit.

### First-time Algerians and minor applicants

- Get the document “Sous-Préfecture” (sub-prefecture) from your tutor.
- Check with your tutor that your application is complete, then the tutor will help you to request an appointment online at the District Prefecture in Le Havre (Sous-Préfecture) (2 months before your 18th birthday for minors - see the address below). You must bring your complete will have to bring your complete application with you on the day of the appointment.

[seine-maritime.gouv.fr/Demarches-administratives/Etrangers-en-France/Etrangers-de-l-arrondissement-du-Havre/Vous-etes-admis-au-sejour](http://seine-maritime.gouv.fr/Demarches-administratives/Etrangers-en-France/Etrangers-de-l-arrondissement-du-Havre/Vous-etes-admis-au-sejour) ;

- Buy an OFII stamp for 60 € in a tobaccoist’s shop and bring it with you to give to the person who will issue your residence permit (second appointment at the OFII of Rouen) ;

## THE FOLLOWING SEPTEMBER, STUDENTS MUST RENEW THEIR REQUEST FOR A RESIDENCE PERMIT, USING THE PROCEDURE BELOW:

### Renewal of the residence permit

- Get the application form for the renewal of your permit from the university’s “foreign students” office (étudiants étrangers) ;
- Give them your completed application – two months before the expiry date of the previous residence permit. (Be careful! If you hand in the file after the expiry date you will have to pay a penalty of 15€ at The District Prefecture “Sous-Préfecture”) ;
- The “student affairs service” (Service de la vie étudiante) will submit your application to the District Prefecture “Sous-Préfecture” (except if you have changed department, in this case you have to go online to request an appointment to hand in your application).

Payment when you get your residence permit :

|                              |      |
|------------------------------|------|
| Residence permit             | 19 € |
| Revenue stamp                | 30 € |
| Penalty delay (if necessary) | 15 € |

## Social coverage

Students who are already affiliated remain part of the student social security scheme until 2019, and then switch to the general scheme.

Newcomers must register on the dedicated online platform set up by CNAMTS, the Social Security public service website. If no action is taken, no coverage will be possible.

## Reform to student social security

16th March 2018 - Directorate of Legal and Administrative Information (Prime Minister) Law No. 2018-166 of 8th March 2018 on the orientation and success of students provides for the abolition of the social security scheme applicable to students from 1st September 2018. Pending the texts of application, the information contained on the site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F675> remains current.

If you are European and come to study in France, you are considered to be staying temporarily and must normally be affiliated to the health insurance scheme of your country of origin.

However, in certain situations, you may be required to join the French student system.

Check with your home affiliation scheme and the French health insurance body before you leave.

*This guide is available  
in english on line :  
[lehavre.fr/sites/default/  
files/atoms/files/student\\_  
guide\\_2018\\_2019.pdf](http://lehavre.fr/sites/default/files/atoms/files/student_guide_2018_2019.pdf)*

The CPAM's reception is open from Monday to Friday by appointment from 8:30a.m to 4:30p.m.

☎ 36 46

Cours de la République – 76600 Le Havre

🚶 | 3, 5, 6, 8 et 9 | Gares 🚶 | A/B | Gares

**IF YOU HAVE ANY DOUBT ABOUT  
THE PROCEDURES, REACH OUT TO  
THE INTERNATIONAL SERVICE OF  
YOUR SCHOOL.**

## ABBREVIATIONS :

**CLAT:** Centre de lutte Anti-Tuberculeux (visite médicale) Tuberculosis Treatment Centre (medical examination)

**IRSA:** Institut inter-Régional pour la Santé / Inter-Regional Health Institute

**OFII:** Office Français de l'Immigration et de l'Intégration / French Office for Immigration and Integration

**CPAM:** Caisse Primaire d'Assurance Maladie / Primary Health Insurance Fund

**ACS:** Aide Complémentaire Santé / Additional Health Help

**CMU :** Couverture Maladie Universelle / Health Care Coverage

**CMUB:** Couverture Maladie Universelle de Base / Basic Health Care Coverage

**CMUC :** Couverture Maladie Universelle Complémentaire / Additional Health Care Coverage



L'ITW ▾

## MORGAN CRABLE

*De nationalité américaine, Morgan Crable, 23 ans, a rejoint la section féminine du HAC et vit au Havre depuis un an.*

***D'où venez-vous ? Comment êtes-vous arrivée au football ?***

Je viens d'Ellicott City dans le Maryland. Mon père a toujours aimé le sport et j'ai commencé à jouer au football quand j'avais 4 ans.

***Comment s'est passée la première prise de contact avec le HAC ? Et qu'est-ce qui vous a convaincu de participer à l'ambitieux projet d'hisser la section féminine du HAC au plus haut niveau national ?***

Le premier contact avec le HAC a eu lieu après avoir dit à mon entraîneur que j'étais intéressée pour jouer au football après l'université et elle m'a transmis un e-mail de l'entraîneur de football du Lehigh au sujet

de cette opportunité. Après avoir contacté Vincent Volpe, Président du HAC Football, nous nous sommes rencontrés lors d'une réunion au cours de laquelle j'ai reçu des informations sur le HAC et cette équipe. J'ai été automatiquement attirée par le fait de pouvoir jouer au football en France et d'élever la section féminine pour accéder à une division supérieure.

***Quelles sont les différences entre le foot féminin vu des États-Unis et vu de France ?***

Le football aux États-Unis est beaucoup plus axé sur le côté féminin. Je joue à un niveau compétitif avec certains des meilleurs

entraîneurs du pays depuis que je suis jeune. Les États-Unis ont également un pourcentage beaucoup plus élevé de femmes qui jouent au football, ce qui fait que la concurrence est beaucoup plus grande. La France a déjà augmenté le nombre de femmes qui jouent au football, mais cela ne s'est fait que récemment. Ici, il est rare de trouver un joueur ayant commencé à jouer à moins de 10 ans, alors qu'aux États-Unis, on commence à un âge beaucoup plus jeune. Une autre grande différence est qu'aux États-Unis les femmes ont la possibilité de jouer au niveau universitaire, donc il y a plus d'incitation à jouer à un niveau compétitif plus tôt.

#### *Quelles études suivez-vous au Havre ?*

Au Havre j'étudie actuellement le français.

Je travaille aussi au département marketing du HAC où nous avons lancé un camp de football d'été à New Haven dans le Connecticut, pour permettre aux joueurs français et américains de venir améliorer leurs compétences. Pour tous ceux qui sont intéressés, rejoignez-nous !!! Vous trouverez plus d'informations sur notre site <http://hacsoccercamps.com>

#### *Quels sont les atouts de la vie au Havre ?*

Certains des atouts de la vie au Havre sont liés à la riche histoire de la ville et des villes environnantes en Normandie. Il est aussi très agréable de pouvoir vivre près de l'eau et sur la plage, car je n'ai jamais eu ce luxe aux États-Unis. Cette ville est également assez loin de Paris, mais il est toujours appréciable de pouvoir visiter cette belle ville, même s'il est agréable d'être en dehors d'une agglomération animée, dans une ville plus petite.

#### *Depuis votre arrivée, vous avez sans doute pu découvrir la ville ? Quels sont vos lieux préférés ?*

J'ai pu explorer la majeure partie de la ville depuis que je vis au Havre. Mes endroits préférés sont la plage, en particulier La Petite Rade, le Williamsburg Cafe, et les Docks.

#### *Avez-vous totalement été dépaysée en arrivant au Havre ? ou trouvez-vous des points communs avec les villes américaines ?*

Ayant eu la chance de voyager en Europe auparavant, je ne me suis pas sentie si désorientée en venant au Havre.

Bien que cette ville soit très différente des États-Unis, elle présente également de nombreuses similitudes. Je dirais que les seules grandes différences sont la barrière de la langue et la cuisine. J'apprécie vraiment de mieux comprendre la culture française au Havre.

#### *Et la Coupe du monde féminine en 2019 en France et au Havre au Stade Océane, qu'est-ce que cela vous inspire ?*

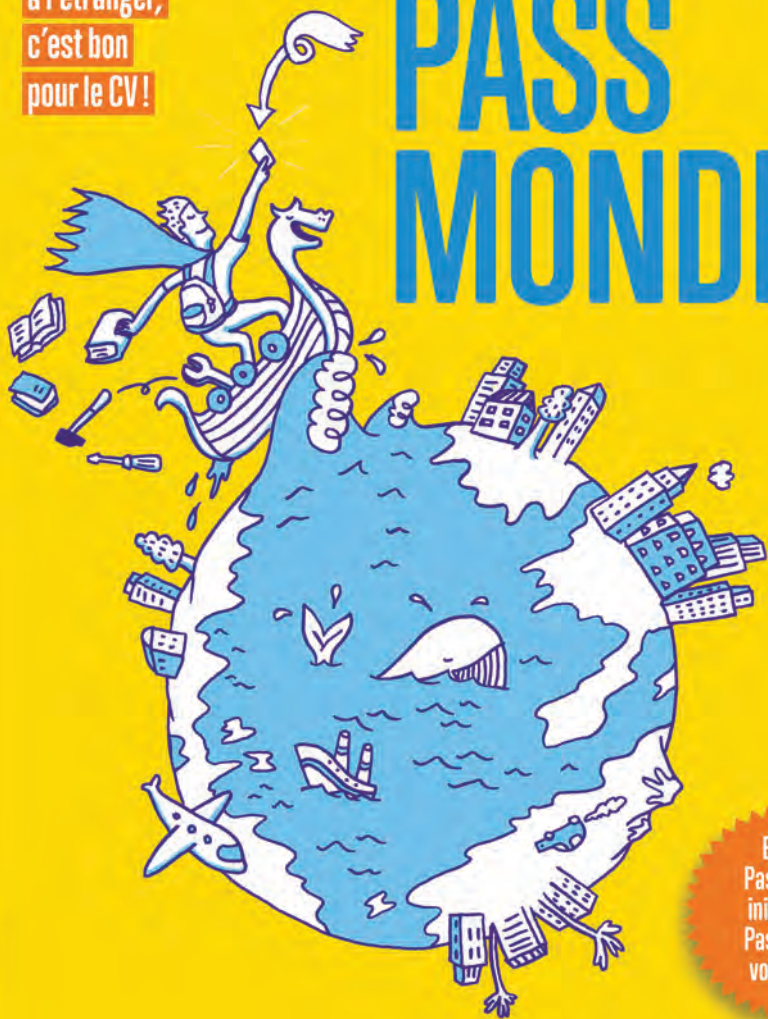
La France accueillera la Coupe du Monde féminine 2019, et sachant qu'il y aura des matchs au Stade Océane, tout ceci est excitant parce que nous jouons dans le même stade que les meilleures footballeuses du monde. C'est un moment formidable pour montrer au monde la ville du Havre et rendre hommage aux équipes masculines et féminines dans ce club.

#### *Le Stade Océane justement, vous qui avez foulé sa pelouse lors de la Coupe de France, quel(s) souvenir(s) gardez-vous ? Comment trouvez-vous ce stade ?*

Quand je suis entrée sur le terrain pour la Coupe de France, cela a été incroyable. Je suis excitée de pouvoir affronter ces équipes à un si haut niveau et représenter les couleurs Ciel et Marine de mon uniforme. Je suis tellement chanceuse d'être entourée de mes coéquipières si extraordinaires qui, je le sais, seront derrière moi chaque fois que je serai sur le terrain. Pouvoir voir tous les fans venus soutenir l'équipe HAC féminine est un sentiment incroyable, d'autant plus que nous avons réussi jusque-là. Le stade lui-même est magnifique et je suis tellement chanceuse de pouvoir jouer au Stade Océane pour tous nos matchs.

Partir  
à l'étranger,  
c'est bon  
pour le CV!

# DÉCOUVREZ PASS MONDE



Et aussi  
Pass Monde  
initiative et  
Pass Monde  
volontariat

La bourse régionale pour favoriser la mobilité  
internationale des jeunes normands



RÉGION  
NORMANDIE

[www.normandie.fr](http://www.normandie.fr)



## LE HAVRE, VILLE ACCESSIBLE

34



LE HANDICAP, LA VILLE ET L'AGGLO

34



LE HANDICAP ET L'UNIVERSITÉ

35



HANDISUP

# LE HANDICAP, LA VILLE ET L'AGGLO



La Ville du Havre et la CODAH se mobilisent en faveur des habitants en situation de handicap. Elles informent, orientent et accompagnent les personnes handicapées et leur famille vers les différents services qui leur sont dédiés. Elles facilitent leur mobilité à travers des services spécifiques afin de favoriser leur autonomie.

## LEURS MISSIONS

- Information, orientation et accompagnement
- Aide au montage de dossier MDPH (Maisons Départementales des Personnes Handicapées)
- Délivrance des dossiers MDPH
- Mise en place de feux sonores pour protéger les piétons souffrant d'une déficience visuelle
- Mise en place d'aménagements de voiries
- Accessibilité du réseau LiA : bus, tramway
- Mise en place de services de transport spécialisé : Mobi'l'Fil, Ulysse, taxis



# LE HANDICAP ET L'UNIVERSITÉ

Le service Handicap de l'Université Le Havre Normandie a pour objectif d'améliorer le quotidien universitaire des étudiants en situation de handicap. Il travaille en étroite collaboration avec le service de Médecine Préventive afin de trouver des solutions adaptées pour les étudiants ayant des besoins spécifiques.

1517 place de l'Hôtel de Ville  
76084 Le Havre Cedex

☎ 02 35 19 44 33

✉ [servicehandicap@lehavre.fr](mailto:servicehandicap@lehavre.fr)

🕒 Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h30  
et de 14h à 16h30  
ou sur rendez-vous



Mis en place par la CODAH, Mobi'l'Fil est un service de transport à la demande adapté aux personnes à mobilité réduite.

Pour réserver, un seul numéro :

☎ 02 35 22 34 34

🌐 [transports-lia.fr](http://transports-lia.fr) / [codah.fr](http://codah.fr)

25 rue Philippe Lebon  
76600 Le Havre

☎ 02 32 74 44 41

☎ 02 32 74 41 97

✉ service-handicap@  
univ-lehavre.fr

🌐 Plus d'informations sur  
univ-lehavre.fr

🚉 | 9 | arrêt « Beaux-Arts »

🚶 | A/B | Université



## SES MISSIONS

- Accueil, information et accompagnement
- Mise à disposition d'une salle d'accueil pour les déjeuners et les temps de repos
- Mise à disposition de locaux pour les examens
- Mise à disposition de matériels techniques adaptés
- Mise en place d'aménagements d'études délivrés par le service de médecine préventive
- Travail et suivi avec l'équipe pédagogique
- Lien entre l'étudiant, la famille et l'équipe pédagogique
- Intégration dans la vie intra et extra-universitaire au travers d'activités culturelles et sportives
- Coordination avec les différentes associations du réseau handicap au sein de la Ville du Havre

L'université emploie des étudiants concernant l'encadrement des étudiants en situation de handicap : saisie des cours des étudiants étant dans l'incapacité d'écrire, aide aux déplacements...

## HANDISUP



**Handisup** facilite la poursuite des études et l'insertion professionnelle des jeunes en situation de handicap.

## SES MISSIONS

- Faciliter la poursuite d'études après le baccalauréat
- Accompagner les étudiants tout au long de leurs études supérieures
- Conseiller les jeunes diplômés dans leur insertion professionnelle
- Mettre en relation les étudiants et jeunes diplômés avec des entreprises de la région

Depuis 2012, Handisup favorise l'insertion sociale et professionnelle des jeunes autistes.

25 rue Philippe Lebon  
76600 Le Havre

☎ 02 32 76 92 52

☎ 02 32 74 41 97

🕒 Permanence le jeudi

✉ secretariat@handisup.asso.fr

🌐 handisup.asso.fr

🚉 | 9 | 🚶 | A/B | Université



L'ITW ▼

*Vice-président CODAH en charge du développement économique, du tourisme et de l'enseignement supérieur*

***Pourriez-vous nous présenter le « plan campus », le projet de la CODAH de développement d'un campus en centre-ville ?***

Le Havre est une ville portuaire et maritime tournée vers le monde, c'est là l'une de ses principales forces. L'agglomération dispose d'atouts majeurs pour porter un grand projet de campus international qui s'appuie sur cette identité portuaire, logistique et industrielle et qui s'inscrit dans le développement de la Vallée de la Seine.

C'est pourquoi nous avons décidé avec nos partenaires de développer l'offre de formation en faisant émerger au cœur de l'agglomération un campus reconnu sur des thématiques en lien avec nos savoir-faire, qui permettra de développer les passerelles entre l'enseignement supérieur, l'économie, la recherche, le social, la culture...

Les récentes implantations sur le site Frissard, en complément de ce qui a été fait sur le site Lebon, sont venues confirmer la naissance d'un nouveau pôle pour l'enseignement supérieur havrais. Ce nouveau secteur, au bord de l'eau et à l'interface ville-port est emblématique de notre territoire.

***Quelles sont vos ambitions pour ce « nouveau » campus ?***

Aujourd'hui la qualité de l'enseignement supérieur au Havre est reconnue mais la dispersion des établissements sur plusieurs sites ne lui permet pas de disposer d'une offre de formation suffisamment lisible et attractive.

Malgré une croissance des effectifs, les étudiants n'ont pas le sentiment de faire

partie d'un véritable campus. Dès lors, un changement de modèle s'est imposé à tous les acteurs de l'enseignement supérieur et de la recherche.

L'ambition de la CODAH et de ses partenaires est de bâtir un campus de nouvelle génération qui fera de l'innovation et des transitions numériques une priorité, avec une localisation exceptionnelle en bord de bassin et en plein centre-ville, dans un cadre attractif.

Ce nouveau campus permettra de développer les échanges entre les différentes écoles, mais plus largement entre la vie étudiante et la vie professionnelle, dans une logique de dynamique réciproque.

Ce projet devient d'ailleurs très concret pour les étudiants, avec la construction du bâtiment qui abritera l'EM Normandie et la Cité numérique à l'horizon 2019 qui a d'ores et déjà commencé à côté de l'ISEL.

***Que dites-vous aux étudiants qui viennent étudier au Havre ?***

Je leur dis qu'ils ont fait le bon choix ! Ils ont une chance rare, celle de venir étudier dans une ville atypique classée au patrimoine mondial de l'Unesco, une ville ambitieuse et résolument moderne où il fait bon vivre, une ville qui a vu naître l'impressionnisme, une ville d'écrivains, photogénique et cinétique, qui a inspiré et continue d'inspirer nombre d'artistes. Prenez le temps de la découvrir, d'arpenter ses rues à l'architecture contemporaine, de profiter d'une vie culturelle riche, de flâner en bord de mer ou dans la forêt, faire une activité physique ou sportive, bref d'apprécier cette ville surprenante.

# ÉTUDIER

38



À LA DÉCOUVERTE DES LIEUX D'ÉTUDE

50



S'ORIENTER

# À LA DÉCOUVERTE DES LIEUX D'ÉTUDES

Le renforcement de l'offre d'enseignement supérieur constitue une priorité au Havre. La ville, forte de ses nombreux établissements d'enseignement supérieur et de ses 13 000 étudiants, propose des formations nombreuses et diversifiées, du bac+2 au master.

## UNIVERSITÉS & ÉCOLES



25 rue Philippe Lebon, BP 1123  
76600 Le Havre

☎ 02 32 74 40 00

🌐 univ-lehavre.fr

🖨 | 9 | 🚶 | A/B | Université



Conférence Havraise  
des établissements d'enseignement  
et de recherche du supérieur

La Conférence Havraise des établissements d'Enseignement et de Recherche du Supérieur (CHEERS) est une association qui regroupe les établissements et institutions suivants :

- École de Management de Normandie
- École Nationale Supérieure Maritime
- École Supérieure d'Art et Design Le Havre Rouen
- Institut de Formation d'Éducateurs de Normandie
- Institut National des Sciences Appliquées de Rouen
- Sciences Po, campus Europe-Asie du Havre
- Université Le Havre Normandie
- Ville du Havre
- Communauté de l'agglomération havraise (CODAH)

En offrant aux établissements une instance de discussion, de concertation et d'action, CHEERS a pour objet de rendre l'enseignement supérieur havrais plus attractif, plus visible et d'offrir un cadre de vie amélioré aux étudiants de l'agglomération havraise.



## UNIVERSITÉ LE HAVRE NORMANDIE

10 DUT (Diplômes Universitaires de Technologie), 19 licences, 22 licences professionnelles et 33 masters sont proposés par l'Université Le Havre Normandie, qui accueille actuellement plus de 8200 étudiants.

L'étudiant trouve au sein de l'Université Le Havre Normandie un ensemble de lieux et services qui lui sont dédiés :

- La Direction de la Scolarité et de la Vie Etudiante (DSVE), qui vous accompagne de l'inscription administrative à la délivrance du diplôme, vous aide dans vos démarches administratives et vous accompagne dans vos projets
- Le Service des Relations Internationales (SRI)
- L'OISEAU, le service d'information et d'orientation
- La Bibliothèque Universitaire (BU)
- Le service culturel
- Le service des Sports et son gymnase, avec plus de quarante activités de loisirs ou de compétitions (S.U.A.P.S.)

L'Université comprend trois Unités de Formation et de Recherche (UFR) : affaires internationales, sciences et techniques, lettres et sciences humaines ; un Institut Universitaire de Technologie (IUT) ; une école d'ingénieurs (ISEL). Elle accueille également une antenne de la PACES de la Faculté de Médecine et de Pharmacie de l'Université de Rouen, ainsi qu'une antenne de l'École Supérieure de Professorat et de l'Éducation (ESPE) du rectorat de Rouen.

## IUT LE HAVRE

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE TECHNOLOGIE  
UNIVERSITÉ LE HAVRE NORMANDIE

L'IUT Le Havre a développé 10 départements au sein de ses deux sites :

- **IUT Caucriauville** : Génie Mécanique et Productique (GMP), Gestion des Entreprises et des Administrations (GEA), Génie Electrique et Informatique Industrielle (GEII), Techniques de Commercialisation (TC), Gestion Logistique et Transport (GLT), Informatique (INFO), Carrières sociales (ST).

- **IUT Frissard** : Hygiène Sécurité et Environnement (HSE), Génie Civil (GC), Information Communication (Info-com)

☎ 02 32 74 46 00

✉ iut-scol@univ-lehavre.fr

### À SAVOIR :

La bibliothèque universitaire de l'IUT se trouve sur le campus de Caucriauville. Elle est ouverte du lundi au vendredi de 8 h 30 à 18 h.



### IUT Caucriauville

32 rue Boris Vian  
76610 Le Havre

🚶 | 9 | 🚆 | B | Schuman

### IUT Frissard

Rue Théodore Nègre  
76600 Le Havre

🚶 | 3, 5, 6, 8 et 9 | Gares

🚶 | 8 | Paul Vatine

🚶 | A/B | Gares

## ISEL

INSTITUT SUPÉRIEUR DES ÉTUDES LOGISTIQUES

Cette école d'ingénieurs, spécialisée en logistique, évolue vers le statut de campus logistique d'envergure internationale. Ce secteur est renforcé par le Pôle Ingénieur et Logistique (PIL), qui permet au territoire havrais d'affirmer son expertise dans ce domaine. La particularité du programme est la création d'un espace unique sur le territoire français : le Logistics Learning Center. Il permet d'assurer une capitalisation des connaissances et leur diffusion dématérialisée auprès de ses usagers. L'ISEL est la seule école en France habilitée à délivrer un diplôme d'ingénieur en logistique.

☎ 02 32 74 49 00

🌐 isel-logistique.fr



11 Quai Frissard  
76600 Le Havre

🚶 | 3, 5, 6, 8 et 9 | Gares

| 8 | Paul Vatine

🚶 | A/B | Gares





25 rue Philippe Lebon, BP 1123  
76600 Le Havre

☎ 02 35 22 24 06

🌐 paces@univ-lehavre.fr

🚶 | 9 | 🚶 | A/B | Université

## PACES

### PREMIÈRE ANNÉE COMMUNE AUX ÉTUDES DE SANTÉ

Vous voulez devenir médecin, kiné, dentiste, pharmacien ou sage-femme ? Chaque année, près de 250 étudiants rejoignent l'Université Le Havre Normandie pour suivre les cours et préparer le concours PACES. Les conditions de travail et d'étude sont optimales : cours diffusés en visioconférence depuis la Faculté de Médecine et de Pharmacie de l'Université de Rouen Normandie, un amphithéâtre dédié, des études dirigées en présence des professeurs, tutorat... L'objectif est d'offrir les mêmes chances pour tous avec une parfaite équité entre les étudiants des deux Universités. Le taux de réussite au Havre est d'ailleurs comparable à celui de Rouen.

N'hésitez plus, c'est le moment de vous inscrire et de mettre toutes les chances de votre côté en étudiant près de chez vous !

🌐 univ-rouen.fr

🌐 codah.fr



30 rue Richelieu  
76600 Le Havre

☎ 02 32 92 59 99

🚶 | 1 et 4 | Les Halles

## EM NORMANDIE

### ÉCOLE DE MANAGEMENT DE NORMANDIE

Créée en 1871 au Havre, l'École de Management de Normandie est l'une des plus anciennes écoles françaises de commerce. Établissement de formation supérieure et de recherche au management, l'EM Normandie est implantée sur 5 campus : Caen, Le Havre, Paris, Dublin et Oxford.

🌐 ecole-management-normandie.fr



Quai du Cameroun  
76600 Le Havre

☎ 09 70 00 03 73

🌐 supmaritime.fr

🚶 | 3, 5, 6, 8 et 9 | Gares

| 8 | Paul Vatine

🚶 | A/B | Gares

## ENSM

### ÉCOLE NATIONALE SUPÉRIEURE MARITIME

Cette école, à l'architecture et au concept original Ship in school, forme les officiers de la Marine Marchande. Avec divers équipements techniques intégrés dans l'école et la présence de plusieurs simulateurs de navigation, le bâtiment de l'ENSM du Havre permet d'offrir aux étudiants un outil pédagogique hors norme au niveau national et international.



## SCIENCES-PO

Le Campus du Havre, premier cycle Europe-Asie de Sciences-Po Paris, offre des enseignements dans les disciplines fondamentales des sciences politiques en les abordant à travers une double perspective : européenne et asiatique. Les enseignements sont dispensés majoritairement en anglais.

 [college.sciences-po.fr/sitehavre/](http://college.sciences-po.fr/sitehavre/)

## SciencesPo

77 rue Bellot  
76600 Le Havre

 02 32 92 17 20

 | 8 | Bains des Docks

## ESADHAR

### ÉCOLE SUPÉRIEURE D'ART ET DESIGN

L'École Supérieure d'Art et Design Le Havre - Rouen est consacrée à l'enseignement supérieur et à la recherche dans les domaines de l'art, du design graphique et de la création littéraire.

L'École propose également à ses étudiants deux certificats de professionnalisation : un certificat de médiation culturelle et un certificat didactique de l'enseignement artistique, leur permettant d'accéder plus facilement au statut d'enseignant dans des structures associatives ou privées.

L'ESADHaR développe de nombreux projets internationaux, notamment en Europe dans le cadre du programme Erasmus +, mais aussi avec la Corée du Sud, le Brésil, la Chine ou encore Israël.

## ESADHaR

65 rue Demidoff  
76600 Le Havre

 02 35 53 30 31

 [esadhar.fr](http://esadhar.fr)

 | 9 | Beaux-Arts

 | A/B | Université

### Artothèque

74 - 76 rue Paul Doumer

76600 Le Havre

Ouvert du mercredi au samedi  
de 14h à 18h

☎ 02 35 45 60 49

contact-artotheque@esadhar.fr

🌐 esadhar.fr/artotheque

🖨 | 3 et 8 | L. Carlier

Grâce à ses différents lieux d'exposition et par le biais des grands événements que l'établissement co-organise, notamment *Une saison graphique* et *Art Sequana*, l'ESADHaR est un des grands acteurs culturels normands et dispose aujourd'hui de son propre espace d'exposition culturelle, l'Artothèque.

L'Artothèque est un lieu d'éveil culturel dédié à la conservation et au prêt de créations contemporaines : gravures, sérigraphies, photographies, affiches, éditions, peintures, sculptures...



### IFEN

34 bis rue Amiral Courbet

76600 Le Havre

☎ 02 35 42 10 30

🌐 ifen-formation.com

🖨 | 3 et 8 | L. Carlier

### IFEN – AGIFEN

#### INSTITUT DE FORMATION D'ÉDUCATEURS DE NORMANDIE

L'IFEN propose des formations qualifiantes, initiales ou continues, pour des professionnels intervenant dans le champ social et médico-social. La plupart des formations proposées se font en alternance. L'IFEN accorde une grande importance aux stages pratiques et a développé un partenariat avec l'ensemble des établissements et institutions du secteur social et médico-social.

En 2016, l'IFEN a rejoint le dispositif Erasmus + afin de pouvoir proposer des stages à l'étranger.



73 rue Bellot

76600 Le Havre

☎ 02 32 95 99 50

🌐 groupe-insa.fr

🖨 | 8 | Bains des Docks

### INSA

#### INSTITUT NATIONAL DES SCIENCES APPLIQUÉES

Plus grande école d'ingénieurs de Normandie, avec un effectif global proche des 2 000 étudiants, l'INSA Rouen Normandie a ouvert, en 2008, une antenne havraise pour son département Génie Civil et Constructions Durables (GCCD).

### IFP

28 rue Foubert

76600 Le Havre

☎ 02 32 73 38 30

🌐 ch-havre.fr

🖨 | 3 | F. Bellanger



### IFP

#### INSTITUT DES FORMATIONS PARAMÉDICALES (IFP) MARY THIEULLENT

L'IFP Mary Thieullement forme à trois métiers liés aux soins : infirmier, aide-soignant et auxiliaire de puériculture. L'entrée dans ces formations se fait sur concours. Les formations dispensées par l'IFP sont basées sur l'alternance et débouchent sur un diplôme d'Etat.

## SAINT-JO SUP

### INSTITUTION SAINT-JOSEPH

Saint-Jo Sup propose 4 formations : la classe préparatoire Economique et Commerciale (ECE), la classe préparatoire à l'ENSM, le BTS Communication et le BTS Services Informatiques aux Organisations (SIO).

Saint-Jo Sup met l'accent sur l'ouverture à l'international au travers de voyages scolaires et de stages à l'étranger en Chine, aux États-Unis, au Brésil, en Argentine, au Mexique, etc. ainsi que sur son partenariat récent avec le CEGEP de la Pocatière au Canada pour les étudiants du BTS SIO.



182 quai Georges V  
76600 Le Havre

☎ 02 35 46 51 52

✉ [secretariat@stjosup.com](mailto:secretariat@stjosup.com)

🖨 | 3 et 4 | George V

### À SAVOIR



## LES LYCÉES

Certains lycées proposent des formations supérieures allant des classes préparatoires aux grandes écoles et au BTS.

Retrouvez la liste des formations proposées sur [ac-rouen.fr](http://ac-rouen.fr).

🌐 [ac-rouen.fr](http://ac-rouen.fr) / rubrique **enseignement supérieur**

## Ne l'oubliez pas : le bizutage est interdit par la loi !

Soyez vigilants et à l'écoute des étudiants en souffrance face à des actes pouvant être assimilés à du bizutage.

La Loi n°98-468 du 17 juin 1998 relative à la prévention et à la répression des infractions sexuelles prévoit que : *« Hors les cas de violences, de menaces ou d'atteintes sexuelles, le fait pour une personne d'amener autrui, contre son gré ou non, à subir ou à commettre des actes humiliants ou dégradants lors de manifestations ou de réunions liées aux milieux scolaire et socio-éducatif est puni de six mois d'emprisonnement et de 7 500€ d'amende »*. Cette infraction est punie d'un an d'emprisonnement et de 15 000 euros d'amende lorsqu'elle est commise sur une personne mineure ou vulnérable.



## LA MAISON DE L'ÉTUDIANT - UNIVERSITÉ LE HAVRE NORMANDIE

*La Maison de l'Étudiant est un lieu incontournable qui regroupe tous les services nécessaires à la vie étudiante de l'Université Le Havre Normandie.*

### ■ LA DIRECTION DE LA SCOLARITÉ ET DE LA VIE ÉTUDIANTE (DSVE)

Au cœur de la vie universitaire et à l'écoute des étudiants, la Direction de la Scolarité et de la Vie Étudiante (DSVE) vous accueille dès votre inscription et vous accompagne tout au long de votre vie étudiante :

- **Étudiants étrangers** : accompagnement des étudiants auprès de la Sous-Préfecture pour la délivrance des titres de séjour.
- **Logement étudiant** : informations à propos des résidences universitaires, du secteur locatif privé, de l'hébergement temporaire et d'urgence, du Loca-pass, de l'allocation logement, d'AHLOET, du logement intergénérationnel.
- **Aide sociale** : la DSVE assure votre mise en relation avec l'assistante sociale de l'université ou le service de médecine préventive et gère les demandes d'exonération des droits d'inscription.
- **Bourses, aides** : informations à propos du CROUS, du Comité pour le Logement et l'Habitat des Jeunes, des Restos du Coeur, de la Banque alimentaire, du CCAS et des jobs étudiants.

La DSVE est le point de contact des étudiants pour toutes les questions relatives au suivi administratif de leur dossier de leur inscription jusqu'à la délivrance de leur diplôme.

La Ville du Havre peut également vous accompagner et vous soutenir méthodologiquement et financièrement dans vos projets.

☎ 02 32 74 40 01

✉ [scolarite-centrale@univ-lehavre.fr](mailto:scolarite-centrale@univ-lehavre.fr)

### ■ LE SERVICE UNIVERSITAIRE D'INFORMATION ET D'ORIENTATION, L'OISEAU

L'OISEAU regroupe toutes les activités autour de l'orientation, l'information, l'accompagnement à la recherche de stages et l'aide à l'insertion professionnelle des étudiants et jeunes diplômés.

Ouvert du lundi au jeudi de 9 h à 17 h et le vendredi de 9 h à 12 h

☎ 02 32 74 42 29

✉ [oiseau@univ-lehavre.fr](mailto:oiseau@univ-lehavre.fr)

### Le Bureau de l'Information et Orientation (BIO)

Il a pour mission d'informer les étudiants sur les études supérieures et de les guider dans leur choix d'orientation.

☎ 02.32.74.42.29

✉ [bio@univ-lehavre.fr](mailto:bio@univ-lehavre.fr)

## Le Bureau d'Insertion Professionnelle des Étudiants (BIPE)

Il a pour mission d'aider les étudiants à élaborer leur projet professionnel, de les familiariser avec les techniques de recherche d'emploi et de leur permettre de rencontrer le monde économique.

☎ 02 32 74 41 31

✉ [bipe@univ-lehavre.fr](mailto:bipe@univ-lehavre.fr)

## ■ LE BUREAU DU SERVICE UNIVERSITAIRE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES (S.U.A.P.S.)

voir page 52

## ■ LE SERVICE CULTUREL

Le service culturel de l'université a pour mission de favoriser l'accès aux pratiques artistiques et culturelles des étudiants. Ce service dynamise le campus avec des propositions culturelles variées et permet des rencontres et des partages artistiques. Ce service est accessible à l'ensemble des étudiants du campus havrais !

Vous y trouverez :

- Une **salle de spectacles**, qui propose des concerts, des spectacles et des conférences ouverts à tous,
- Une **galerie d'exposition**, qui accueille des artistes locaux et nationaux, des professionnels et amateurs,
- Un **studio de répétition**,
- Des **laboratoires de développement photo**.

Le service culturel vous propose également des activités artistiques : danse, théâtre, arts du cirque, photographie, arts plastiques... Les inscriptions se font mi-septembre et les tarifs annuels vont de 40 € à 60 €.

### Vous avez un projet culturel ?

Que ce soit dans le cadre d'un projet tuteuré

ou à partir d'une initiative personnelle, le service culturel vous accompagne en vous apportant une aide méthodologique, logistique et financière.

Pour plus d'informations :

🕒 Ouvert du lundi au jeudi de 10 h à 17 h et le vendredi de 13 h à 16 h

Maison de l'Étudiant

50 rue Jean-Jacques Rousseau 76600 Le Havre.

✉ [service.culturel@univ-lehavre.fr](mailto:service.culturel@univ-lehavre.fr)

📘 Service Culturel Université du Havre

🐦 @ServcultureULH

🏠 | 9 | Beaux-Arts 🚶 | A/B | Université



### BON PLAN ▼

## LA CODAH FINANCE DES THÈSES DE RECHERCHE

Chaque année, la CODAH soutient des thésards dans les domaines qui font la spécificité du territoire : les matériaux, la transition énergétique, la logistique et le domaine maritime et l'international.

# Mobilité internationale et européenne

## L'UNIVERSITÉ LE HAVRE NORMANDIE EN QUELQUES CHIFFRES (2017-2018)

- 88 accords de partenariats signés avec des établissements de 25 pays de l'Union Européenne dans le cadre du programme Erasmus + (dont les destinations privilégiées sont la Hongrie, l'Irlande, le Royaume-Uni et l'Espagne)
- 2 accords de partenariat pour des doubles diplômes (Allemagne et Hongrie)
- 89 conventions internationales avec 27 pays hors Union Européenne (dont les destinations privilégiées sont la Chine, la Corée, le Canada, la Colombie et l'Argentine)
- 103 étudiants étrangers accueillis en programme d'échanges
- 221 étudiants partis en Europe et à l'international dans le cadre des programmes d'échanges et conventions (dont 136 étudiants partis dans le cadre du programme Erasmus+)

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter le Service des Relations Internationales (SRI)

☎ 02 32 74 42 26

✉ [sri@univ-lehavre.fr](mailto:sri@univ-lehavre.fr)

Vous pouvez également visiter le site de l'université [univ-lehavre.fr](http://univ-lehavre.fr) rubrique « *international* »

S'informer sur le programme Erasmus+ : [agence-erasmus.fr](http://agence-erasmus.fr)

## Le saviez-vous ?

*Comment et pourquoi l'Europe s'organise ? Puis-je utiliser l'Euro en Croatie ? Comment acheter une voiture dans l'Union ?*

**La maison de l'Europe** répond à toutes vos questions lors de conférences grand public, expositions, colloques, fêtes, etc...

Ouvert Le lundi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h  
et le mardi, mercredi et jeudi de 8h30 à 12h et de 13h à 15h

Maison Jules Verne – Impasse Huart – 76930 Octeville-sur-Mer

☎ 09 86 30 07 15 / 07 51 63 57 19

✉ [maisondeleurope76@gmail.com](mailto:maisondeleurope76@gmail.com)

🌐 [www.maisoneurope76.wordpress.com](http://www.maisoneurope76.wordpress.com)

## BON PLAN ▼

### DISPOSITIF « PARTIR »

Vous avez un projet de départ en vacances ? En groupe ou en solo ? La Ville du Havre propose à tous les jeunes de 16 à 25 ans de bénéficier du dispositif « *PARTIR* » !

Comment ? Tout simplement en donnant un peu de votre temps ! Mêlant mobilité et acte citoyen, ce dispositif vous permet de bénéficier d'un accompagnement méthodologique et d'une aide financière pour préparer votre départ, en échange de votre engagement au sein d'une association havraise, à but social ou humanitaire.

En 2017, vous avez été plus d'une centaine à bénéficier de « *PARTIR* ». Alors pourquoi pas vous ?

Pour tout  
renseignement :

**Bureau Information  
Jeunesse**

2, rue Léon Gautier  
76600 Le Havre

☎ 02 35 19 49 84

**VOUS AVEZ ENTRE 16 ET 25 ANS**

**VOUS POUVEZ PARTIR EN VACANCES**

**GRACE A VOTRE IMPLICATION  
DANS UNE ASSOCIATION**



**« PARTIR »**

**vous accompagner pour concrétiser votre projet**

Pour information  
Bureau Information Jeunesse  
Tél : 02 35 19 49 84

  
**leHavre**

## BIBLIOTHÈQUES

Le réseau des bibliothèques du Havre dispose d'un vaste programme d'activités et de ressources en ligne disponibles sur [lireauhavre.fr](http://lireauhavre.fr)

### BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE



25 rue Philippe Lebon - 76600 Le Havre

☎ 02 32 74 44 14

- 🕒 Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 19 h, le samedi de 10 h à 18 h, jusqu'à 22 h certains soirs en semaine
- Horaires réduits : du lundi au vendredi de 8h30 à 19h et le samedi de 10h à 18h
- Horaires étendus : du lundi au vendredi de 19h15 à 22h sur présentation de la carte étudiante

Plus d'informations sur [bu.univ-lehavre.fr](http://bu.univ-lehavre.fr)

🚊 | A/B | Université

### BIBLIOTHÈQUES MUNICIPALES

#### Bibliothèque Oscar Niemeyer

Espace Oscar Niemeyer - 76600 Le Havre

☎ 02 32 19 70 00

Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 19h

🚊 | 1, 2, 3, 4, 5 et 7 | Richelieu

#### Bibliothèque Armand Salacrou

17 rue Jules Leceste - 76600 Le Havre

☎ 02 35 19 70 00

🚊 | 5 et 6 | Sous-préfecture

🚊 | A/B | Université

#### Médiathèque Martin Luther King

115 rue Théophile Gautier - 76600 Le Havre

☎ 02 77 61 30 00

🚊 | 3 et 5 | C. Marot 🚊 | 6 | A. Samain

#### Médiathèque de Caucrauville (espace jeux vidéo)

40 rue Jules Vallès - 76610 Le Havre

☎ 02 35 47 12 35

🚊 | B | Atrium

#### Bibliothèque de Gravelle

161 rue de Verdun - 76600 Le Havre

☎ 02 35 45 02 16

🚊 | 2 et 9 | Bonsecours 🚊 | 3, 5 et 8 | Gravelle

#### Bibliothèque du Mont-Gaillard

17 place Raymond Queneau - 76620 Le Havre

☎ 02 35 44 04 81

🚊 | A | Queneau

#### Bibliothèque de Rouelles

3 rue de la Bouteillerie - 76600 Le Havre

☎ 02 35 45 61 02

🚊 | 9 | Clos du Puits

#### Médiathèque Léopold Sédar Senghor

67 rue Gustave Brindeau - 76600 Le Havre

☎ 02 35 13 99 27

🚊 | 5 | Place Humbert

## LIRE AU HAVRE ▼



Parce que la lecture offre une ouverture sur le monde et conditionne l'accès de chacun à la culture et à l'information, la Ville du Havre déploie depuis 2012 un projet ambitieux en faveur du livre, de la lecture et de l'accès à la connaissance : Lire au Havre.

Grâce aux multiples actions et projets mis en place, les rangs des lecteurs havrais se sont étoffés, plus nombreux à profiter du plaisir de lire. Ils disposent de lieux accueillants et confortables, de librairies et de bibliothèques, de 8 relais-lecture, de livres nomades. Ils peuvent également lire à l'air libre, après l'école, avec l'aide d'un animateur, d'un éducateur, de parrains, et s'ils sont isolés, Domicilivres est là pour eux avec le portage de livres, de CD et DVD à domicile !

Mais lire, ce n'est pas que cela ! La Ville du Havre ouvre un nouveau chapitre de Lire au Havre et propose aux Havrais, de tout âge, de partager une nouvelle aventure. Lire au Havre explore trois nouvelles pistes : la lecture à voix haute et ses bienfaits, la lecture qui inspire et la lecture ensemble. Bienvenue dans cette nouvelle aventure !

🌐 [lireauhavre.fr](http://lireauhavre.fr)

## ARCHIVES MUNICIPALES ▼

Acteur de la conservation et de la valorisation du patrimoine havrais, les archives municipales vous proposent un service de documentation spécifiquement dédié à l'histoire de la ville.

55 rue du 329<sup>ème</sup> RI - 76620 Le Havre

🕒 Ouvert le mardi et le jeudi de 8 h 30 à 16 h 30, et le mercredi et le vendredi de 12 h 30 à 16 h 30

☎ 02 35 54 02 70

🌐 [archives.lehavre.fr](http://archives.lehavre.fr)

## CONCOURS DE NOUVELLES ▼

La Ville du Havre organise un concours de nouvelles depuis plusieurs années. Projet unique par la diversité des partenariats (l'UFR Lettres et Sciences Humaines de l'université, Sciences Po, l'ESADHaR, Lire au Havre...), cette manifestation portée par les étudiants de l'université s'ouvre aux étudiants francophones et anglophones ainsi qu'aux collégiens et lycéens havrais. Ce concours a pour objectif de sensibiliser ce public à l'écriture.

En complément, le service Jeunesse et Vie Étudiante de la Ville du Havre a mis en place des ateliers de création graphique pour la catégorie « jeunesse ».



# S'ORIENTER



## BUREAU INFORMATION JEUNESSE (BIJ) ▼

Le Bureau Information Jeunesse accompagne, informe et oriente les jeunes. Il met à la disposition du public des ressources documentaires classées en neuf domaines de compétences : enseignement, métiers et formations, formation continue, société et vie pratique, loisirs, sports, vacances et étranger.

Tous les mois, le BIJ organise un forum axé sur une thématique telle que les métiers du sport, les métiers de l'animation, la mobilité...

Il accompagne également les projets de départ Service Volontaire Européen (SVE).

2 rue Léon Gautier - 76600 Le Havre

🕒 Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h (fermé le jeudi matin)

☎ 02 35 19 49 84

✉ [bij@lehavre.fr](mailto:bij@lehavre.fr)

💻 | 5 et 6 | Sous-préfecture 🚶 | A/B | HDV

Plus d'informations sur [lehavre.fr/annuaire/bureau-information-jeunesse-bij](http://lehavre.fr/annuaire/bureau-information-jeunesse-bij)

## CENTRE D'INFORMATION ET D'ORIENTATION ▼

🕒 Le lundi : de 13 h 30 à 17 h 30,  
du mardi au vendredi : de 9 h à 12 h 30 et  
13 h 30 à 17 h 30

17 quai de Southampton - 76600 Le Havre

☎ 02 32 08 98 41

🚶 | 2 | terminus « Perrey »

# VIE PRATIQUE

52



S'ASSURER

53



SE SOIGNER

56



BESOIN DE SOUTIEN

62



GÉRER SON BUDGET

63



RECHERCHER UN JOB

63



S'ENGAGER





# S'ASSURER

## MUTUELLE

La sécurité sociale ne couvrant qu'une partie de vos frais de santé, vous devez également souscrire à une mutuelle pour mieux être remboursé. La SMENO et la LMDE vous proposent des mutuelles complémentaires santé. Plus d'informations sur leur site ou directement dans les centres de sécurité sociale.



S.M.E.N.O.  
103 cours de la République  
76600 Le Havre

Horaires :  
Ouvert du lundi au jeudi  
de 9 h 45 à 13 h et de 13 h 45  
à 17 h 30, et le vendredi de 9 h 45 à 13 h  
et de 13 h 45 à 16 h

☎ 09 72 67 60 00

🌐 smeno.com

🚶 | A/B | Université



L.M.D.E.  
112 boulevard de Strasbourg  
76600 Le Havre

Horaires :  
Le lundi : 10 h - 12 h 30  
et 13 h 30 - 17 h  
et du mardi au vendredi :  
8 h 45 - 12 h 30 et 13 h 30 - 17 h

☎ 0 811 505 633  
(0.06€/min + prix d'appel)

🌐 lmde.com

🚶 | A/B | Hôtel de Ville

### À SAVOIR ▼

## COUVERTURE SOCIALE

**Evolutions pour la rentrée 2018-2019 du régime de sécurité sociale pour les étudiants**

Pour les étudiants déjà inscrits à l'université

- Ils restent pour l'année 2018-2019 au régime de sécurité sociale étudiant (rattachés à la mutuelle étudiante qui gère leurs prestations pour l'année universitaire en cours) comme l'année précédente.
- Ils basculeront automatiquement dans le régime général au 1<sup>er</sup> septembre 2019 sans démarche de leur part.

Pour les primo inscrits

- Ils resteront sous le régime de leurs parents jusqu'à la fin de leurs études (à 80% ce sera le régime général de sécurité sociale mais certains seront dans des régimes spécifiques : agricoles, SNCF,...)
- Ils devront seulement mettre à jour leur carte vitale
- Ils seront assurés sociaux à titre autonome à partir de 18 ans

Pour les étudiants étrangers

- Ceux qui sont déjà affiliés restent au régime de sécurité sociale étudiant jusqu'en 2019 puis basculeront dans le régime général
- Pour les nouveaux inscrits, il faudra qu'ils s'inscrivent sur une plateforme en ligne dédiée mise en place par la CNAMTS. Si ils ne font pas la démarche, ils ne seront pas couverts.



# SE SOIGNER

## Trop d'étudiants ne prennent pas assez en considération leur santé.

Sur le territoire de l'Agglomération Havraise, de multiples établissements et structures proposent une large offre de soins ; de nombreux services suivent les étudiants et leur proposent un accompagnement spécifique.

### Site Lebon

Bâtiment des Sciences et Techniques

☎ 02 32 74 42 22

🕒 De 8 h 45 à 17 h du lundi au vendredi

### Site Caucriauville

Au rez-de-chaussée du grand bâtiment

☎ 02 32 74 47 09

🕒 8 h et 17 h (pause méridienne)

### Site Frissard/ISEL

🕒 Une permanence le mercredi

☎ 02 32 74 48 81

## SANTÉ

### ■ Médecine préventive à l'Université

A l'université, des médecins et des infirmières sont à la disposition des étudiants : accueil infirmier, consultations psychologiques et diététiques, réponses sur la contraception, orientation vers des sites de vaccinations gratuites...



## ■ Points d'Accueil Prévention Santé (PAPS)

Les Points d'Accueil Prévention Santé vous accueillent, vous renseignent et vous accompagnent dans toutes vos démarches santé.

### Le Lieu Solidaire

274 rue Aristide Briand – 76600 Le Havre

☎ 02 32 95 54 80

🖨 | 2 | Berthelot

### Le Parvis

50 rue de la Vallée – 76600 Le Havre

☎ 02 35 13 43 44 ou 07 89 29 55 66

🖨 | 3 et 8 | Vallée Béreult

Pour plus d'informations, notamment sur les permanences, n'hésitez pas à contacter l'équipe des PAPS, par téléphone ou par mail, ou à vous rendre à l'adresse internet suivante : [lehavre.fr](http://lehavre.fr)

## ■ Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS)

### Hôpital Flaubert

55 bis rue Gustave Flaubert – 76600 Le Havre

☎ 02 32 73 38 08

🖨 | 2 | R. Coty | 1, 5 et 7 | Coty/Place Thiers

## ■ Forum santé : « ma santé, parlons-en »

La CODAH organise tout au long de l'année des actions de prévention et d'éducation dans les établissements d'enseignement supérieur. Venez approfondir vos connaissances de façon ludique et participer aux ateliers de sensibilisation et d'information. Contraception, sexualité, dépistage, addiction, activité physique, équilibre alimentaire, sommeil, stress et techniques de relaxation... pas de sujets tabous !

Retrouvez toutes les dates des forums santé sur [codah.fr](http://codah.fr)



## CONTRACEPTION & SEXUALITÉ



### ■ Planning familial

Le planning familial est un lieu de parole concernant la sexualité et les relations amoureuses. Il informe sur la contraception et l'interruption volontaire de grossesse, oriente vers des médecins et partenaires...

### Hôpital Jacques Monod

Pavillon Femme Mère Enfant  
29, rue Pierre Mendès France  
76290 Montivilliers

☎ 02 32 73 40 85

🕒 Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

🌐 [ch-havre.fr](http://ch-havre.fr)

🖨 | 1, 9 et 12 | TER J. Monod

### ■ Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit (CDAG)

Le CDAG est un centre d'information, de dépistage et de diagnostic des infections sexuellement transmissibles : VIH, IST, hépatite...

#### Hôpital Flaubert

55 bis rue Gustave Flaubert - 76600 Le Havre

☎ 02 32 73 38 20

🏠 |2| R. Coty |1,5 et 7| Coty/Place Thiers

🌐 ch-havre.fr

### ■ AIDES

AIDES est la première association française de lutte contre le VIH/sida et les hépatites virales en France.

8 rue d'après Manneville - 76600 Le Havre

☎ 02 35 24 22 03

🕒 Permanences le mardi de 17 h à 19 h 30  
et le jeudi de 16 h à 19 h

✉ aides.lehavre@wanadoo.fr

🏠 |5 et 6| Général Sarraill

## VOUS CHERCHEZ UN DENTISTE ?



Consultations, soins des dents, soins des gencives, pose de prothèses, chirurgie buccale, implants, urgence... Si vous rencontrez des difficultés à prendre rendez-vous avec un dentiste, vous pouvez contacter le centre de soins et d'enseignement LH Dentaire. Des étudiants de 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> année de la faculté dentaire de Lille vous prendront en charge dans les meilleurs délais.

### LH Dentaire (sur RDV uniquement)

#### Hôpital Flaubert

55 bis rue Gustave Flaubert - 76600 Le Havre  
(à gauche de la conciergerie)

🕒 Du lundi au vendredi de 8 H 30 à 12 H 30  
et de 13 H 30 à 17 H 30

☎ 02 32 73 35 85

🏠 |2| R. Coty |1,5 et 7| Coty/Place Thiers

🌐 ch-havre.fr, codah.fr

## HÔPITAUX

H

### ■ Groupe Hospitalier du Havre Hôpital Jacques Monod

29 rue Pierre Mendès France  
76290 Montivilliers

☎ 02 32 73 32 32

✉ sec.dg@ch-havre.fr

🌐 ch-havre.fr

🏠 |1,9 et 12| TER J. Monod

### ■ Clinique des Ormeaux

36 rue Marceau - 76600 Le Havre

☎ 02 32 74 32 74

🌐 ormeaux.com

🏠 |3| Docks Café

### ■ Hôpital privé de l'Estuaire

505 rue Irène Joliot Curie  
76620 Le Havre

☎ 0825 74 75 76 (appel surtaxé)

✉ hpe-contact@gsante.fr

🏠 |3 et 6| 🚗 |A| Grand Hameau

🌐 generale-de-sante.fr/hopital-prive-de-l-estuaire-le-havre



# BESOIN DE SOUTIEN



## AIDE SOCIALE ▼

### SERVICE SOCIAL DE L'UNIVERSITÉ LE HAVRE NORMANDIE

Une assistante sociale est présente à l'université. Elle assure un travail d'écoute, de conseil, de soutien et d'accompagnement auprès des étudiants qui rencontrent des difficultés diverses.

L'assistante sociale reçoit les étudiants sur rendez-vous pris au préalable auprès de la Direction de la Scolarité et de la Vie Etudiante.

☎ 02 32 74 40 35

📍 | 9 | Gares 🚶 | A/B | Gares

### SERVICE SOCIAL DU CROUS DE ROUEN NORMANDIE, ANTENNE DU HAVRE

Il assure un travail d'information, de conseil et de soutien auprès des étudiants qui rencontrent des difficultés dans leur vie quotidienne, quelle qu'en soit la nature : personnelle, médicale, familiale, financière, administrative...

L'assistante sociale reçoit les étudiants sur rendez-vous pris au préalable auprès du secrétariat.

117 rue Casimir Delavigne - 76600 Le Havre

Ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 15

☎ 02 35 19 74 74

📍 | 5 et 6 | Général Sarraill

### RÉSEAU JEUNES SOLIDAIRES SECOURS CATHOLIQUE

Le Secours Catholique Young Caritas propose des permanences d'accueil, d'écoute et d'orientation aux étudiants un jeudi sur deux de 18 h 30 à 19 h 30.

54 rue Michelet - 76600 Le Havre

☎ 02 35 21 92 92

✉ [reseaujeunes.760@secourscatholique.org](mailto:reseaujeunes.760@secourscatholique.org)

📘 Young Caritas LH

📍 | 2 | Ormeaux

### MAISON DE L'ADOLESCENT

La maison de l'adolescent accueille les jeunes de 13 à 20 ans, avec ou sans leurs parents lors de consultations individuelles : écoute, conseil et accompagnement social.

69 rue d'Ingouville - 76600 Le Havre

☎ 02 32 74 27 30

📍 | 1, 4, 5, 6 et 7 | Ingouville

### LE LIEU SOLIDAIRE

Le lieu solidaire est un lieu d'accueil, d'information, d'orientation et d'accompagnement social. On y trouve un Point d'Accueil Prévention Santé (PAPS), une épicerie sociale...

274 rue Aristide Briand - 76600 Le Havre

🕒 Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 12 h  
et de 13 h à 16 h 30

☎ 02 35 24 39 72

✉ ccaslieusolidaire@lehavre.fr

📍 |2| berthelot

Plus d'informations sur [lehavre.fr/annuaire/le-lieu-solidaire-epicerie-sociale](http://lehavre.fr/annuaire/le-lieu-solidaire-epicerie-sociale).

## AIDE ALIMENTAIRE ▼

### RESTOS DU CŒUR

L'association des Restos du Cœur propose une distribution de colis alimentaires aux étudiants tous les jeudis de 14 h à 18 h sur présentation de la carte étudiant.

19 rue Lesueur - 76600 Le Havre

☎ 02 35 19 91 30

📍 |3, 5, 6 et 9| 🚶 |A/B| Gares

### SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

Le Secours Populaire Français propose une distribution alimentaire aux étudiants tous les mercredis de 15 h 30 à 18 h 30 sur présentation de la carte étudiant.

IUT Caucrauville, salle PB003  
76610 Le Havre

☎ 02 35 45 73 69

📍 |9| 🚶 |B| Schuman

### L'AUMÔNERIE DES ÉTUDIANTS

L'aumônerie des étudiants propose une aide alimentaire aux étudiants certains jeudis de 18 h 30 à 19 h 30 sur présentation de la carte étudiant.

Retrouvez les dates de distribution sur la page Facebook « Aide alimentaire des étudiants du Havre ».

### Secours Catholique

54 rue Michelet - 76600 Le Havre

☎ 02 35 42 07 49

📍 |2| Ormeaux 🚶 |A/B| Université

### BANQUE ALIMENTAIRE DU HAVRE ET DE LA POINTE DE CAUX

Les Banques Alimentaires offrent un accompagnement alimentaire aux français les plus démunis via un réseau de 5300 associations et CCAS partenaires.

**Vous souhaitez donner de votre temps : la Banque Alimentaire recherche régulièrement des bénévoles.**

170, boulevard Jules-Durand, 76600 Le Havre.

☎ 02 35 24 00 82.

[ba76.banquealimentaire.org](http://ba76.banquealimentaire.org)

📍 |5| R. Viviani 📍 |31-131| Rosambo



Retrouvez la liste des lieux de solidarité alimentaire au Havre sur [banquealimentaire.org](http://banquealimentaire.org)

## AIDE MATÉRIELLE ▼

### SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

Vêtements, meubles, vaisselle

Rue du Docteur Lamaze 76600 Le Havre

lehavre@spf76.org

Ouvert sur rendez-vous les lundi, mardi et vendredi de 14 h à 16 h 20 et le jeudi de 9 h 30 à 11 h 30 et de 14 h à 16 h 20.

 | 2 et 8 | Docteur Lamaze

### CÔTÉ CŒUR CÔTÉ FRINGUES SECOURS CATHOLIQUE

Vente de vêtements

Ouvert au public du mardi au samedi de 14 h 30 à 18 h

44 rue Lesueur - 76600 Le Havre

 06 75 06 03 77

 | 3, 5, 6, 8 et 9 |  | A/B | Gares

### VESTI-BOUOTIQUE DE LA CROIX-ROUGE

Vente de vêtements

115 avenue René Coty – 76600 Le Havre

Ouvert au public du mardi au vendredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h

 02 35 53 39 42

 | 2 | Ormeaux

141 rue du Commandant Abadie - 76600 Le Havre

Ouvert les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 16 h

 | 8 | Jules Deschaseaux

### EMMAÜS

Vente de vêtements, meubles et vaisselle

Ouvert le mercredi et le jeudi de 14 h à 17 h 30 le samedi de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30

56 rue d'Ièna - 76600 Le Havre

 02 35 20 20 45

 | 5 | Pl. Humbert

### LE GRENIER

Collecte, recyclage et vente de vêtements

Points de vente

241 avenue du 8 Mai 1945 - 76610 Le Havre

 | B | Saint-Pierre

71 cours de la République – 76600 Le Havre

 | A/B | Université

Vente au poids au siège

28 rue du Capuchet – 76620 Le Havre

 | 3 | D. Cordonnier

 02 35 21 18 24

 secrétariat.legrenier@orange.fr

### LA MALLE AUX AFFAIRES

Vente de vêtements, meubles, électroménagers et vaisselle

Ouvert les lundi, mercredi et vendredi de 14h à 17h11 rue Général Lassalle - 76600 Le Havre

 02 35 53 31 04

 info@la-malle-aux-affaires.fr

 | 3 | Marceaux

## NUMÉROS UTILES



### SECOURS

Numéro d'appel d'urgence européen : 112

Samu (urgences médicales) : 15

Samu social (accueil sans-abri et hébergement d'urgence) : 115

Pompiers : 18

Médecin de garde : 02 32 73 32 33

Numéro d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes : 114 (par fax et SMS)

Police secours : 17

Police municipale : 02 35 19 20 20

### SOLIDARITÉ

Croix rouge écoute : 0 800 858 858

Drogue, alcool, tabac info service : 113

Ecoute sexualité / contraception / avortement : 0 800 803 803

Sida info service : 0 800 840 800

SOS viol : 0 800 05 95 95

Allo enfance maltraitée : 119

Violences scolaires : 0 800 202 223

SOS violences conjugales : 39 19

SOS suicide : 02 35 43 24 25

SOS dépression : 0 892 701 238

SOS homophobie : 0 810 108 135

SOS amitié : 02 35 21 55 11

SOS loyers impayés : 0 805 160 075

SOS enfants disparus : 0 810 012 014

### DÉPANNAGE

EDF Dépannage : 0 810 333 376

GRDF Urgence Sécurité Gaz : 0 800 473 333

L'ITW ▼

## IRÈNE GONZALES

Étudiante espagnole,  
DUT Information – Communication – Publicité



Je suis venue ici grâce à Erasmus, Le Havre m'a fait découvrir et apprécier la culture française.

Je n'aurais jamais pensé aimer un endroit avec des conditions météo aussi changeantes, mais après tout, Le Havre ne se résume pas qu'à ça ! De plus, j'ai eu la chance d'habiter près de la mer, ce qui m'a apporté énormément de paix. Enfin, pouvoir communiquer et comprendre une autre langue m'a apportée beaucoup de satisfaction et de confiance en moi. Et pour moi, c'est une expérience forte et mémorable que je n'aurais jamais pensé vivre un jour.

### *Comment as-tu débuté le skate ?*

**J.G. :** Mon grand frère en faisait devant chez nous et dans les rues du Havre. Comme tout grand frère, c'est vite devenu mon modèle, alors j'ai fait comme lui. J'ai tout de suite accroché et depuis, je n'ai jamais cessé de le pratiquer.

**L.L. :** Le frère de ma meilleure amie faisait du skate. Ça m'a donné envie, j'ai voulu essayer et j'ai tout de suite adoré.

### *Avant 2006 et l'inauguration du skate-park, c'était quoi le skate au Havre ?*

**J.G. :** A l'époque, il n'y avait qu'une rampe à la plage. Mais notre vrai terrain de jeu et de glisse, c'était la rue, sur le parvis de l'Hôtel de Ville ou au Volcan. Avant que les travaux de rénovation de l'espace Niemeyer ne soient réalisés, c'était un spot mythique connu dans toute la France et même au-delà. Aujourd'hui, il y a un peu de nostalgie en y repensant.

**L.L. :** Je n'ai pas de souvenirs car j'ai commencé tardivement, en 2013 à l'âge de 15 ans, à pratiquer le skate. Au début, j'étais un peu timide, je restais seule dans mon coin avec la peur au ventre. Heureusement, un des meilleurs skateurs m'a aidée à dépasser mes appréhensions et une journée plus tard, je savais tout descendre.

### *Quelles sont les particularités du bowl havrais ?*

**J.G. :** C'est un bowl vraiment complet avec des rampes de toutes les tailles offrant beaucoup de possibilités. Ça le rend accessible à tous les sports de glisse et à tous les niveaux surtout.

**L.L. :** Situé sur la plage, le spot attire beaucoup de monde. Cette proximité est autant un avantage qu'un inconvénient. En pratique, le site est très exposé au vent ; cela ramène aussi du sable. Mais on s'adapte. J'ai le souvenir, comme d'autres, d'être venue plusieurs fois avec ma pelle et ma balayette pour ramasser et pouvoir skater dans de bonnes conditions.

### *Ton meilleur souvenir de skate au Havre ?*

**J.G. :** À l'époque, mon frère et ses potes avaient réalisé un skate-park dans un hangar abandonné. On l'appelait le Tétanos Park parce qu'il ne respectait pas vraiment les conditions de sécurité. Pourtant, quand j'y suis allé pour la première fois, c'était magique, j'étais comme un fou avec l'impression d'être dans un des jeux vidéo Tony Hawk. Si tu voulais un module en particulier, il fallait juste acheter du béton et se mettre au travail.



## L'ITW CROISÉE ▼

# JOSEPH GARBACCIO

*Jeune skateur havrais de 20 ans,  
septuple champion de France  
et premier du circuit FISE World*

**L.L. :** L'édition 2014 du Week-end de la Glisse au Havre. Je concourais contre des gars de 20 ans, parfois plus d'ailleurs, et j'ai fini deuxième du haut de mes 15 ans. C'était fou !

Aujourd'hui, mes parents viennent me soutenir dès que je participe à une édition. Ça me donne beaucoup de force ; on se sent comme à la maison. Une sensation géniale !

### *Ton pire souvenir ?*

**J.G. :** Ma première blessure évidemment et l'obligation de rester au repos à la maison quand tous tes potes partent skater. Frustrant.

**L.L. :** Un accident grave que j'ai vu. C'est pour cela qu'il faut rappeler et respecter les règles essentielles de sécurité dans un bowl : interdit au moins de 10 ans et protections obligatoires.

### *Compétitions, résultats, classements, objectifs à venir...quelles sont tes actualités ?*

**J.G. :** Au niveau national, je suis septuple champion de France. Je me suis vraiment positionné sur la scène internationale depuis l'an dernier avec déjà de bons résultats : premier du circuit FISE World et Top 10 sur la World Cup. L'objectif est de continuer sur ces circuits et aller



# LAURINE LEMIEUX

**20 ans, jeune skateuse havraise  
double championne de France  
et championne du monde en bowl**

au Tampa AM, la compétition la plus légendaire en skate. La compétition qui change une vie car s'il y a bien un titre à gagner, c'est celui-ci.

À côté, j'aimerais bien faire ma première part. Une vidéo travaillée entièrement filmée dans la rue. C'est important pour une carrière.

L.L. : J'ai plusieurs titres à mon palmarès : double championne de France en bowl (2014 et 2016), et championne du monde en bowl en 2014. Pour cette saison, les compétitions recommencent à peine. J'attends avec impatience les championnats de France et les compétitions internationales avec l'envie de faire une bonne place au Vans Park Series.

*En 2020, la skate sera présent pour la première fois aux Jeux Olympiques de Tokyo. Un rêve de skater au pays du soleil levant sous les couleurs tricolores et représenter la France ?*

J.G. : Dans le milieu du skate, ce n'est pas la chose la plus importante. Au niveau sportif en revanche, c'est sûr que c'est un rêve, n'importe qui aimerait vivre ça au moins une fois dans sa vie. En attendant, je vais continuer à faire ce que je fais, à prendre du plaisir et à voyager. C'est déjà un rêve de voyager, découvrir de nouvelles cultures et personnes grâce à sa passion.

L.L. : J'aimerais vraiment être sélectionnée pour les JO et je vais m'entraîner dur pour y arriver.

*Le Havre, c'est un spot de glisses toute l'année. La ville accueille une étape du FISE fin août à l'occasion du Week-end de la Glisse, preuve de l'attachement de la Porte Océane à toutes ces disciplines. Un mot sur l'événement et surtout t'y verra-t-on cet été ?*

J.G. : Je suis attaché sentimentalement à cette compétition. J'avais 10 ans quand j'y ai participé pour la première fois. J'avais attendu ce rendez-vous toute l'année et si ma mémoire est bonne, j'avais fini à la sixième place alors qu'à l'époque, il n'y avait pas de catégories.

Si tout va bien, j'espère y revenir cet été car l'an dernier j'avais dû renoncer suite à une blessure à la cheville.

L.L. : J'adore cet événement parce qu'il met un vrai coup de projecteur sur toutes les disciplines de glisse et parce qu'il attire aussi et surtout beaucoup de monde. J'y participerai encore cette année avec grand plaisir.

*Quel est ton parcours scolaire et comment se passe ta vie étudiante havraise ?*

J.G. : J'ai eu mon bac ES avec mention au Lycée François 1<sup>er</sup>. Ensuite, j'ai passé un diplôme pour être professeur de skate. Cette année, je suis rentré à l'IUT du Havre en techniques de commercialisation. Ça me demande beaucoup de temps et de travail pour réussir à allier études et skate. Heureusement, les professeurs de l'IUT sont indulgents et compréhensifs ce qui me facilite la tâche.

L.L. : Je suis actuellement en prépa infirmière et en parallèle, je travaille pour une chaîne de restauration rapide.

*Quand tu es au Havre, quels sont tes lieux préférés ?*

J.G. : Sans surprise, le skate-park et la plage où je passe la plupart de mon temps. Ça change tout de pouvoir aller se baigner après avoir fait du skate. C'est une chance inouïe d'avoir un skate-park sur le front de mer. Quand je reviens de compétition ou que j'ai envie de me détendre, je vais souvent sur la falaise au bout du monde pour admirer ce point de vue magnifique sur la ville et les horizons.

L.L. : Le skate-park bien évidemment ainsi que la place de l'Hôtel de Ville parce qu'on y rencontre toujours des gens.

# GÉRER SON BUDGET



Les étudiants consacrent près de 75 % de leurs ressources aux dépenses de la vie courante, le principal poste étant le logement.

## 10 CONSEILS POUR BIEN GÉRER SON BUDGET

1. **Faites vos comptes** et établissez chaque mois votre budget : conservez vos tickets de carte bleue, vos factures et remplissez systématiquement le talon de votre chéquier.
2. **Prévoyez d'un mois sur l'autre** quelles seront vos futures rentrées et sorties d'argent afin d'anticiper du mieux possible un éventuel imprévu.
3. **Payez toujours vos factures à temps**. En cas de gros problèmes financiers, contactez vos créanciers afin de trouver une solution.
4. **Privilégiez le prélèvement automatique** qui vous permettra de limiter les problèmes en cas d'impayés.
5. Certaines factures sont envoyées tous les deux mois. Si cela ne vous convient pas, vous pouvez **mensualiser** !
6. **Évitez de perdre de l'argent en agios et frais bancaires** et sachez qu'il est possible de négocier une autorisation de découvert avec votre banquier. N'en abusez pas, cela vous coûtera quand même de l'argent.
7. Si le solde de votre compte courant est positif à la fin du mois, placez cet argent sur un **compte épargne**, même si la somme vous paraît ridicule !
8. **Privilégiez l'épargne « disponible »** où l'argent peut être débloqué à tout moment.
9. Si vous souhaitez faire un prêt pour financer vos études, **songez au prêt étudiant**.
10. **Privilégiez le covoiturage** : plus économique, plus écologique et plus convivial !



# RECHERCHER UN JOB

## Maison de l'étudiant

50 rue Jean-Jacques Rousseau  
76600 Le Havre

 lehavre.fr

 | 9 | Beaux-Arts

 | A/B | Université



## ACCUEIL PÉRISCOLAIRE

Vous recherchez un job étudiant ? Vous êtes disponible de 7 h 30 à 8 h 45 et/ou de 16 h à 18 h ? Vous avez un bon relationnel, le sens des responsabilités et vous aimez travailler avec le public ?

Les recrutements pour l'accueil périscolaire s'effectuent toute l'année.

Plus d'informations sur [lehavre.fr/page/postuler-pour-une-offre-emploi-de-la-ville-du-havre](http://lehavre.fr/page/postuler-pour-une-offre-emploi-de-la-ville-du-havre)

Vous pouvez également déposer vos CV et lettre de motivation, en indiquant vos disponibilités, au service de la vie étudiante de l'université.

## RETROUVEZ D'AUTRES OFFRES DE JOBS ÉTUDIANTS SUR :

- [jobaviz.fr](http://jobaviz.fr)
- [jobetudiant.net](http://jobetudiant.net)
- [studyrama-emploi.com](http://studyrama-emploi.com)



# S'ENGAGER



## EFS

75 rue Bernardin de Saint-Pierre  
76600 Le Havre

 02 35 21 19 33

 [dondusang.net](http://dondusang.net)

 | 1, 2, 3, 4 et 7 | Georges V

 | A/B | Hôtel de Ville

## JE DONNE MON SANG

L'Établissement Français du Sang (EFS) organise régulièrement des campagnes. Il est également possible de se présenter sans rendez-vous dans les locaux de l'EFS pour donner son sang. Un acte citoyen et généreux qui sauve des vies.





POUR LES  
**15/25**  
ANS

# ATOUTS NORMANDIE

DES AIDES ET DES AVANTAGES POUR ÉTUDIER,  
S'ENGAGER ET S'OUVRIR AU MONDE

+ [atouts.normandie.fr](http://atouts.normandie.fr)



## LES CAFÉS DES ASSOS

Les cafés des Assos permettent aux associations de se rencontrer et d'échanger sur une thématique. Ces temps d'échanges, ciblés à partir des besoins et des attentes des dirigeants associatifs et animés par un expert, se déroulent autour d'un petit déjeuner en matinée ou d'un cocktail en soirée.

## SERVICE VIE ASSOCIATIVE

2 rue Léon Gautier  
76600 Le Havre

☎ 02 35 19 67 37

✉ [vieassociative@lehavre.fr](mailto:vieassociative@lehavre.fr)

🌐 Plus d'informations  
sur [lehavre.fr/pratique/  
services-aux-associations](http://lehavre.fr/pratique/services-aux-associations)



f [fedlh.fr](http://fedlh.fr)

Fédération des Associations  
Étudiantes du Havre

## VIE ASSOCIATIVE DE LA VILLE DU HAVRE

La Ville du Havre soutient la vie associative de son territoire. Elle accompagne les différentes associations havraïses et travaille à la valorisation et au développement du bénévolat.

## SOUTENIR ET ACCOMPAGNER LES ASSOCIATIONS

Que vous fassiez partie d'une association ou que vous souhaitiez en créer une, le service de la vie associative de la Ville du Havre vous soutient et vous accompagne : conseils méthodologiques, montage de projets...

La vie associative vous propose également une offre de formations et d'ateliers pratiques assurés par des intervenants professionnels.

## PROMOUVOIR LE BÉNÉVOLAT

Vous souhaitez participer à la vie de votre ville et vous engager dans une action bénévole, le service Vie Associative vous aide à rencontrer des associations.

## ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES

Vous souhaitez vous engager dans la vie du Campus Le Havre Normandie ? Vous aimeriez créer ou rejoindre une association étudiante ? Vous avez besoin de contacter une association afin de monter un projet tuteuré dans le cadre de votre diplôme ?

Plus d'informations sur [univ-lehavre.fr/spip.php?article69](http://univ-lehavre.fr/spip.php?article69).

**LA FED'LH** - Fédération des Associations Étudiantes du Havre - est une organisation de jeunesse majeure du Campus Le Havre Normandie. Elle rassemble 12 associations étudiantes qui ont pour objectif de représenter et de dynamiser le quotidien des 13 000 étudiant.e.s actuellement en Études Supérieures au Havre !

On retrouve par exemple deux de ses événements majeurs en début et en fin d'année universitaire : La Welcome Night, qui clôture la Welcome Day, et la Goodbye Night.

Au travers de ses missions, elle agit pour l'amélioration constante des conditions de vie et d'étude des jeunes. Ainsi l'association a sorti la Carte FED'LH qui permet d'obtenir des réductions chez les commerces partenaires.

## INITIATIVES ET PROJETS ÉTUDIANTS

### NEWZIN

Newzin est le web journal du Campus Le Havre Normandie. Un webzine vidéo qui dispose de sa chaîne Youtube et traite de façon dynamique toutes les actualités du campus.

Le Newzin est animé par une équipe de 15 étudiants, de toutes filières confondues, qui proposent un regard tonique et pratique sur la vie des campus, chaque membre apportant sa touche d'originalité et d'humour.

☎ 02 32 74 40 00      ✉ [communication@univ-lehavre.fr](mailto:communication@univ-lehavre.fr)

 Newzin Univercity LH

Youtube: NewZinvercity



### QIF

QIF est le magazine étudiant du département Information Communication diffusé aux étudiants de l'IUT Frissard.

 QIF Frissard



**Buzzradio**, Web Radio étudiante de l'IUT du Havre.

 buzz radio



## SOUTIEN AUX PROJETS

### SERVICE JEUNESSE ET VIE ÉTUDIANTE DE LA VILLE DU HAVRE

Vous êtes étudiant ? Vous avez un projet tuteuré à réaliser ou vous avez un projet innovant qui vous tient à cœur ? Le service Jeunesse et Vie Étudiante vous accompagne dans sa réalisation. Le soutien peut être méthodologique, logistique ou financier.

Pour nous solliciter, il vous suffit de compléter le formulaire de demande d'appui aux projets étudiants sur [lehavre.fr/sites/default/files/atoms/files/dossier\\_appui\\_projets\\_etudiants.pdf](http://lehavre.fr/sites/default/files/atoms/files/dossier_appui_projets_etudiants.pdf) et de le déposer au service Jeunesse et Vie Étudiante.

L'aboutissement et la réussite d'un projet se mesurent à une bonne anticipation agrémentée d'une dose de patience : n'attendez pas le dernier moment !

**Notre soutien dépend de critères, le premier d'entre eux étant l'animation et la valorisation de la Ville du Havre.**

2 rue Léon Gautier  
76600 Le Havre

🕒 Ouvert du lundi au vendredi  
de 9 h à 12 h  
et de 13 h 30 à 17 h

☎ 02 35 19 67 17

✉ [vieetudiante@lehavre.fr](mailto:vieetudiante@lehavre.fr)

🌐 [lehavre.fr/pratique/services-aux-associations](http://lehavre.fr/pratique/services-aux-associations)

🚶 | A/B | Hôtel de Ville

## BUREAU INFORMATION JEUNESSE (BIJ)

Vous êtes havrais ? Vous avez entre 16 et 25 ans ? Vous souhaitez découvrir la France ?

Grâce au dispositif «PARTIR», le Bureau Information Jeunesse vous aide à concrétiser votre projet de départ en vacances en autonomie. Il vous accompagne dans l'organisation de votre projet et vous permet de bénéficier d'une aide financière d'un montant de 100 €. Pour cela, vous devez vous investir une ou deux journées dans une mission de bénévolat, qui vous apportera une expérience enrichissante, pour l'association de votre choix (cf p.46).

2 rue Léon Gautier - 76600 Le Havre

☀ Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h (fermé le jeudi matin)

☎ 02 35 19 49 84

✉ bij@lehavre.fr



## AFEV (ASSOCIATION DE LA FONDATION ETUDIANTE POUR LA VILLE)

L'AFEV est née de la volonté de lutter contre les inégalités et la relégation dans les quartiers populaires en France, en créant, à côté des politiques publiques, des espaces d'engagement citoyen pour les jeunes, en général, et pour les étudiants, en particulier. Chaque année, des étudiants s'engagent pour accompagner un enfant ou un jeune en fragilité dans son parcours. Cet accompagnement est personnalisé. Centré sur ses besoins et ses centres d'intérêts, l'accompagnement englobe et dépasse le cadre scolaire pour travailler sur la motivation, la confiance en soi, l'ouverture culturelle, la mobilité, l'autonomie...

☎ 06 12 42 71 17

✉ lehavre@afev.org

f Afev France

🌐 [www.afev.org](http://www.afev.org) / [rejoins.afev.org](http://rejoins.afev.org)

## LH VALLEY

### Un dispositif dédié aux étudiants qui veulent entreprendre

Aujourd'hui, 46% des français âgés de 18 à 24 ans souhaitent créer ou reprendre une entreprise. Si vous aussi vous avez une âme d'entrepreneur, LH Valley est votre solution. Ce dispositif vous permet d'accéder à l'ensemble de l'offre entrepreneuriale étudiante sur l'agglomération havraise :

- Des évènements pour stimuler la création et le partage
- Des interventions pour transmettre les bonnes pratiques
- Un accompagnement pour booster l'accès au succès

Ce programme est gratuit et ouvert à tous, étudiants comme jeunes diplômés !

Vous avez une idée, une envie de participer ? Rejoignez l'aventure LH Valley !

✉ [contact@lhvalley.fr](mailto:contact@lhvalley.fr)

🌐 [lhvalley.fr](http://lhvalley.fr)



LE CONTAINER

### Le Container

Rez de chaussée de la CCI du  
Havre au 181 Quai Frissard -  
76600 Le Havre

Ouvert du lundi au vendredi  
de 9 h à 19 h.

☎ 02 35 55 26 94

🌐 lecontainer.co

📘 Le Container – La Cantine  
numérique du Havre

🖨 | 3 et 8 | Docks Vauban



## LE CONTAINER, C'EST QUOI CE TRUC ?

Inauguré en novembre 2015 par la CODAH, le Container est un espace de coworking situé au rez de chaussée de la CCI du Havre, à proximité des Docks Vauban et de la cité universitaire. C'est un espace qui rapproche acteurs du numérique, travailleurs nomades et indépendants, institutionnels, étudiants et grand public. Il permet de stimuler l'émergence de nouveaux projets et l'innovation dans l'agglomération havraise. Cet espace est un réel « créateur d'opportunités » pour les étudiants en recherche de stage ou d'emploi.

Il offre un cadre de travail à prix plus qu'attractif, puisque c'est gratuit ! Le Container n'est pas qu'un espace de travail, c'est aussi un lieu d'animation, d'échange professionnel, décontracté et facilitateur.

En journée comme en soirée, le Container propose également de nombreuses animations et événements ouverts à tous (workshop, petit déj entre coworkers, afterwork, apéro pitch, conférence, tables rondes, etc.). Vous trouverez tout le programme sur le facebook du Container.

Nouveauté cette année : le Container propose des événements pour échanger sur ses compétences entre coworkers «Skills-Troc», ainsi que des brunchs pour renforcer les liens entre tous.

Ces moments de networking sont gratuits et ouverts à tous !  
Let's Caux-Work & let's Network ;) !



# GÉRER SES DÉCHETS

Lendemain de soirée entre amis ? Bouteilles en verre, en plastique et boîtes de pizza se sont entassées dans votre cuisine ? A chaque déchet sa destination, il est temps de faire le tri ! **Rien de plus simple, suivez le guide ...**

LA CODAH LANCE

# TriPratik

L'appli zéro gâchis  
qui me facilite le tri !

**A télécharger gratuitement !**

Disponible sur  
**App Store**

Disponible sur  
**Google play**

**CODAH**  
Communauté de  
l'Agglomération Havraise

## BON À SAVOIR ►

Pour vous équiper à petits prix, pensez à vous rendre dans les associations. Vous y trouverez meubles, vaisselle et électroménager.



L'ITW ▼

## ALEXANDRE LEDOULT

Passionné  
de sport, je peux  
aller voir le HAC, que  
ce soit au foot, au  
hand ou au rugby, et  
le STB au basket.

---

La vie étudiante au Havre se développe pas mal, il y a de plus en plus de soirées inter-BDE qui s'organisent et attirent beaucoup de monde tout au long de l'année.

Pour les Neymar du 5 vs 5, il y a l'Arena 5 ou le Five Factory à la sortie du Havre pour se faire un match entre potes. Pour aller prendre un verre entre amis, j'aime bien aller au Camp Gourou. L'ambiance est sympa et pas besoin d'attendre un quart d'heure au bar pour avoir son verre ! Et à 2h du matin quand vous sortez du bar, rendez-vous dans les boîtes du Havre !

L'ITW ▼

## ROBIN DA SILVA



N'étant pas d'origine havraise, je dois avouer que j'étais réticent quant à l'idée de venir faire mes études ici. 2 ans plus tard, je ne me serais pas vu ailleurs ! Il suffisait de trouver les bons spots, les bons potes, et le tour est joué !

Grâce à ma formation d'éducateur spécialisé, que j'effectue à l'IFEN, j'ai eu l'occasion de découvrir Le Havre en détail au travers de mes différents stages. Même si mes amis étudiants des villes alentours nourrissent quelques clichés sur Le Havre, cela reste et restera des clichés et rien de plus. Fier d'être étudiant dans cette ville chargée d'histoire !

Cette ville a  
beaucoup de  
charme. J'aime  
particulièrement le  
dynamisme culturel  
du Havre, le fait que  
cette ville évolue et  
innove sans cesse.

---

# SE DISTRAIRE

72



LA PLAGE

74



PARCS ET JARDINS DE L'AGGLO

76



SORTIES CULTURELLES & LOISIRS

84



LA VIE NOCTURE

86



PRATIQUER UN SPORT

92



ACTIVITÉS ARTISTIQUES



## LA PLAGE



### SE DÉTENDRE

Les plages du Havre et de Sainte-Adresse ont développé de nombreuses infrastructures offrant un cadre de vie d'exception à leurs habitants. Un littoral accessible pour se rapprocher de la nature, notamment grâce aux falaises, ou encore au Cap de la Hève, un « *bout du monde* » comme on le nomme. Un endroit où il est possible de respirer et d'observer, au gré des embruns, l'incroyable beauté du bord de mer.



### SE RESTAURER

De début avril à fin septembre, la plage du Havre a le charme et l'avantage d'accueillir, d'un bout à l'autre de sa promenade, des restaurants. Vous y dégusterez de la cuisine d'ici et d'ailleurs (française, italienne, orientale, crêperie, etc.).

Vous pourrez également aller boire un verre dans les bars à proximité qui restent ouverts toute l'année.

### SE DIVERTIR

La plage du Havre, c'est aussi un remarquable site de loisirs, où des animations culturelles et sportives ont lieu tout au long de l'année, notamment durant la période estivale avec Un Été au Havre et le Week-end de la glisse, entre autres.



## FAIRE DU SPORT



La plage est également un espace où vous pourrez pratiquer librement et gratuitement plusieurs sports. Cet espace qui s'étend sur plus de 3 000 m<sup>2</sup>, est destiné à toutes les pratiques sportives qui s'y prêtent, durant toute l'année : beach volley-ball, beach soccer, basket-ball, pétanque...

### FOCUS

#### LE SKATE-PARK

Le skate-park du Havre est le plus grand skate-park de France à ciel ouvert. Inauguré en 2006, il est situé en bord de mer, tout en étant à proximité de la ville.

Avec plus de 1 800 m<sup>2</sup> de béton, le skate-park possède l'un des plus riches équipements de France en la matière : snake, spine, bosses, plans inclinés, walls et quarters. Vous pourrez y observer les figures de BMX, rollers, et skate. Son accès est gratuit, il accueille les amateurs comme les professionnels.

L'ITW ▼

## ARTHUR BRIDE

Président du BDE GEA



Cela fait 8 ans que je suis arrivé au Havre et rien ne me pousse à partir.

Cette ville a tous les critères pour être une ville étudiante. Entre ses bars, ses centres commerciaux ou encore son littoral, il existe de nombreuses activités accessibles à tous. Cette ville n'est pas seulement source de loisirs, elle offre une multitude d'endroits pour étudier, que ce soit en intérieur ou en extérieur. Le Havre c'est tout simplement la Californie à deux heures de Paris !

# PARCS & JARDINS DE L'AGGLO



Au Havre, la nature côtoie la ville. Rapidement, vous pouvez vous évader en empruntant les sentiers de randonnée ou en optant pour une simple balade dans les nombreux parcs et jardins.

## LE SQUARE SAINT-ROCH



Le square Saint-Roch est un lieu idéal pour se balader ou pique-niquer, un espace de verdure exceptionnel dans la ville.

lehavre.fr

| 3 | Frédéric Bellanger | A/B | St Roch

## LES JARDINS SUSPENDUS



Situés au fort de Sainte-Adresse, les Jardins Suspendus sont désormais un lieu privilégié de promenade pour les Havrais. S'étendant sur 10 hectares, des espèces des quatre continents y sont présentées : sa richesse botanique et son caractère patrimonial ont d'ailleurs retenu l'attention du Ministère de la culture et de la communication qui vient de lui décerner le label « *jardin remarquable* ».

Jardins suspendus,  
rue du Fort et rue Albert Copieux  
76620 Le Havre

02 35 19 45 45

**Avril à septembre** : tous les jours  
(10 h 30 – 20 h)

**Octobre à mars** : tous les jours  
(10 h 30 – 17 h 30)

| 3 | Cochet  
| 5 | A. Copieux

## FORÊT DE MONTGEON



Elle s'étend sur près de 30 hectares de pelouse et vous invite à la détente. Équipée de terrains de football, d'un accrobranche, d'une tyrolienne géante, de plusieurs parcours santé, de pédalos et de barques en haute saison, la forêt est le site parfait pour pratiquer des activités sportives de plein air.

lehavre.fr

| 1 et 7 | | A/B | Place Jenner  
 | 4 et 7 | Montgeon

## LE PARC DE ROUELLES



En plein cœur de l'agglomération havraise, le parc de Rouelles est facilement accessible par les transports en commun ou les pistes cyclables. 160 hectares de prairies, bois, étangs et marais pour vous détendre, pique-niquer ou pratiquer des activités sportives.



[codah.fr](http://codah.fr)

[lehavre.fr](http://lehavre.fr)



9 | Parc de Rouelles

## CAP DE LA HÈVE



Du Cap, vous avez une vue imprenable sur la côte d'Albâtre et la Baie de Seine où vous pourrez observer les hautes falaises et la côte du département du Calvados : Deauville, Trouville, Honfleur, jusqu'à quelques constructions de la Ville de Caen.

## LA RANDO DANS L'AGGLO



Avis aux marcheurs ! Venez découvrir les richesses de l'agglomération havraise en empruntant les 11 circuits de randonnées proposés par l'Office de tourisme de l'Agglo. Des temps de parcours plus ou moins longs, des paysages variés entre terre et mer... tous les éléments sont réunis pour profiter de la nature en toute liberté !



Une carte interactive est disponible sur le site de la CODAH : [cartorandonnee.codah.fr](http://cartorandonnee.codah.fr)

# SORTIES CULTURELLES & LOISIRS



Le Havre offre un vaste éventail de sorties. Fans de concerts, cinéphiles et amateurs de spectacle vivant et d'art... Chacun peut trouver son bonheur pour profiter de sorties culturelles, au Havre et dans sa proche agglomération.

## PATRIMOINE & MUSÉES ▼

### BON PLAN ►

*Les musées sont gratuits pour les moins de 26 ans.  
Tous les 1<sup>ers</sup> samedis du mois, les musées sont gratuits pour tous !*

## APPARTEMENT TÉMOIN – PERRET



Cet appartement au design des années 50 permet de découvrir les aménagements proposés par l'atelier Perret pour reloger les habitants au lendemain de la guerre. Du style de René Gabriel à celui de Marcel Gascoin, en passant par celui d'André Beaudoin, l'origine des Trente Glorieuses est ici relatée à travers des objets du quotidien. Il permet de se familiariser avec la ville et son passé.

Maison du Patrimoine  
181 rue de Paris  
76600 Le Havre

☎ 02 35 22 31 22

🕒 **Visites guidées** : tous les  
horaires sur :  
[lehavretourisme.com](http://lehavretourisme.com)  
[lehavre.fr](http://lehavre.fr)

🚗 | 2 et 4 | Perret

## HÔTEL DUBOCAGE DE BLÉVILLE

Situé au cœur du quartier Saint-François, cet hôtel particulier du XVII<sup>e</sup> siècle a appartenu à Michel Joseph Dubocage, navigateur, corsaire du roi et négociant de premier ordre. Il permet de découvrir des objets, estampes, plans, maquettes et tableaux faisant référence à l'histoire du Havre et à son port.

1 rue Jérôme Bellarmato - 76600 Le Havre

☎ 02 35 42 27 90

[lehavre.fr](http://lehavre.fr) et [lehavretourisme.com](http://lehavretourisme.com)

🚗 | 3 | Lamblardie 🚗 | 7 | Notre Dame





## ABBAYE DE GRAVILLE

Chef d'œuvre de l'art roman en Normandie, l'Abbaye de Graville domine Le Havre et l'Estuaire de la Seine. Les bâtiments conventuels abritent un musée doté d'une statuaire religieuse, parmi les plus belles de Normandie.

Rue de l'Abbaye - 76600 Le Havre

☎ 02 35 42 27 90

lehavre.fr et lehavretourisme.com

🖨 | 9 | Ste Honorine



Jardin de l'Abbaye - 76290  
Montivilliers

☎ 02 35 30 96 66

🌐 abbaye-montivilliers.fr

🖨 | 1 et 11 | F. Mitterrand

## ABBAYE DE MONTIVILLIERS

L'Abbaye de Montivilliers fait partie des plus belles et des plus prestigieuses abbayes de Normandie. Classée monument historique en 1992, l'abbaye a été entièrement restaurée : installation de la Bibliothèque Condorcet, création d'un parcours scénographique, aménagement d'une salle d'expositions temporaires...

## MUSÉE D'ART MODERNE ANDRÉ MALRAUX



2 boulevard Clemenceau -  
76600 Le Havre

☎ 02 35 19 62 62

muma-lehavre.fr

🖨 | 4 | Musée Malraux

Situé au bord de la mer, à l'entrée du port de plaisance, le MuMa - musée d'Art moderne André Malraux - offre une architecture moderne. Ce bâtiment de verre et d'acier abrite l'une des plus prestigieuses collections impressionnistes de France. Venez admirer Boudin, Monet, Renoir, Degas, Sisley, Pissaro, le Havrais Raoul Dufy...

Tout au long de l'année, de nombreuses expositions temporaires sont également proposées.

## MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE

Dans un bâtiment du XVIII<sup>e</sup> siècle, le Muséum d'histoire naturelle vous propose des expositions temporaires ludiques et interactives pour découvrir et comprendre les richesses du monde animal, végétal et minéral.

Place du Vieux Marché - 76600 Le Havre

☎ 02 35 41 37 28

[museum-lehavre.fr](http://museum-lehavre.fr)

🚗 | 2, 3 et 7 | G. de Marceilles

## MAISON DE L'ARMATEUR

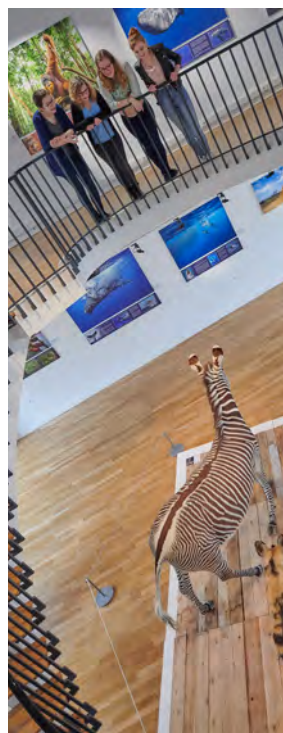
La Maison de l'Armateur, par son architecture du XVIII<sup>e</sup> siècle et sa composition intérieure organisée autour d'un puits de lumière central, est un musée emblématique de l'histoire havraise, recréant l'ambiance particulière d'une riche demeure bourgeoise. Elle retrace la vie d'un grand négociant et édile, Martin-Pierre Foäche.

3 quai de l'Île - 76600 Le Havre

☎ 02 35 19 09 85

[lehavre.fr](http://lehavre.fr) et [lehavretourisme.com](http://lehavretourisme.com)

🚗 | 3 | Saint François



## DÉCOUVRIR + ▼

**Le Havre** NORMANDIE  
tourisme et culture

Nous vous invitons à explorer et découvrir toutes les richesses du territoire en vous informant à l'Office de Tourisme de l'Agglomération havraise, qui propose plusieurs sites d'information.

### LE HAVRE

186 bd Clemenceau - 76600 - Le Havre

☎ 02 32 74 04 04

🌐 [lehavretourisme.com](http://lehavretourisme.com)

🚗 | 1 | S. de Champlain 🚆 | A/B | La Plage

### MAISON DU PATRIMOINE

Atelier Perret, 181 rue de Paris 76600 Le Havre

☎ 02 35 22 31 22

🚗 | 1, 2, 3, 4 et 7 | George V

### MONTIVILLIERS

Place Général Leclerc - 76290 Montivilliers

☎ 02 35 30 27 11

🚗 | 1, 9, 11, 13 | et LER Gare Montivilliers

🚗 | 10 | Terminus Ste Croix

## LIEUX D'EXPOSITION ▼

### ESPACE D'ART CONTEMPORAIN

30 rue Gabriel Péri  
76600 Le Havre

### ESPACE DESIGN GRAPHIQUE

3 rue d'Après Mannevillette  
76600 Le Havre

Ouvert du mardi au samedi  
14h-18h30

☎ 09 80 85 67 82

✉ info@leportique.org

🌐 leportique.org

🚗 | 5 et 6 | Général Sarraill

170 rue Victor Hugo  
76600 Le Havre

☎ 02 35 43 31 46

📘 La Forme Le Havre

🚗 | 1, 2, 3, 4, 7 | George V

🚗 | A/B | Hôtel de Ville

9 rue Rollon  
76600 LE HAVRE

☎ 06 80 11 21 04

📘 La Glacière Le Havre

🚗 | 2 | Condé

Place de l'Hôtel de Ville  
76600 Le Havre

☎ 02 35 19 45 74

✉ culture@lehavre.fr

🌐 lehavre.fr

🚗 | 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 |

🚗 | A/B | Hôtel de Ville

## LE PORTIQUE

Le Portique est un espace d'art contemporain et de design graphique. Il soutient les artistes émergents et présente aussi des artistes confirmés, en cohérence avec une ligne artistique globale

Entrée libre du mercredi au samedi de 14 h à 18 h 30. Réservation préalable pour les visites commentées et ateliers créatifs.

## LA FORME

La Forme se veut être un espace de découverte, de curiosité et d'éclairage sur une actualité artistique et architecturale accessible au grand public. Elle propose régulièrement des expositions d'œuvres et des projets d'envergure, porteurs d'une dynamique collective.

## LA GLACIÈRE

Ancienne glacière transformée en galerie d'art, La Glacière est un lieu d'exposition unique au Havre qui accueille peintres, photographes, sculpteurs, plasticiens et poètes.

## LE CARRÉ DU THÉÂTRE DE L'HÔTEL DE VILLE

Vivant au rythme des saisons du théâtre qui l'héberge, le Carré du THV est un espace d'exposition havrais qu'il faut impérativement découvrir !

Ouvert de septembre à mai, et en entrée libre, le Carré du THV accueille chaque année de six à huit expositions - peinture, photographie, design graphique... - d'artistes émergents ou confirmés et dont le point commun est un rapport fort et créatif avec Le Havre. Depuis 2 ans, le Carré, c'est aussi les 72 (lire 7 au Carré), sept rendez-vous à l'heure du Happy-hour, où l'on vient entre amis découvrir des petites formes artistiques autour de la danse, la lecture, la musique...

A l'exception des consommations au bar, les 72 sont gratuits et ouverts à tous !

## SE DISTRAIRE

## CINÉMAS

## LE SIRIUS

5 rue Duguesclin  
76600 Le Havre

☎ 02 35 25 24 34

 cinemasirius.com | A/B | Université

## LE STUDIO

3 rue du Général Sarrail - 76600 Le Havre

☎ 02 35 21 36 28

 cinema-le-studio.fr

 | 5 et 6 | Général Sarrail

## GAUMONT DOCKS VAUBAN

Quai des Antilles - 76600 Le Havre

☎ 0892 69 66 96

cinemasgaumontpathe.com

 | 3 et 8 | Docks Vauban

## LES ARTS

1-3 rue des Verdiers - 76600 Montivilliers

 | 1 | Castors

 [www.les-arts-cinema.com](http://www.les-arts-cinema.com)

A man in a red polo shirt holding a smartphone, with sunglasses hanging from his shirt. The background is dark with hanging light bulbs. Text overlays include 'TARIF ETUDIANT 8.50€ \*', 'LE E-BILLET', 'la meilleure façon d'aller au ciné', 'CINEMAGAUMONT.COM', 'GAUMONT DOCKS VAUBAN', and a stylized 'G' logo.

[illegible]

## CONCERTS ET SPECTACLES VIVANTS ▼

Espace Oscar Niemeyer  
76600 Le Havre

☎ 02 35 19 10 20

🌐 levolcan.com

🚋 |1,2,3,4 et 7| Richelieu

Quai Frissard,  
76600 Le Havre

☎ 02 35 53 69 00

🌐 dockslehavre.com

🚋 |3 ET 8| Docks Vauban

🚊 |A/B| Gares

Fort de Tourneville  
55 rue du 329<sup>ème</sup> RI  
76620 Le Havre

☎ 02 35 19 00 38

🌐 letetris.fr

📘 LeTetris

🚋 |1,4,5,6,7| Cronstadt

### LE VOLCAN – SCÈNE NATIONALE

Le Volcan est une des plus importantes scènes nationales en France. C'est un lieu de production et de diffusion artistique de référence nationale dans le domaine du théâtre, de la musique, de la danse, du cirque...

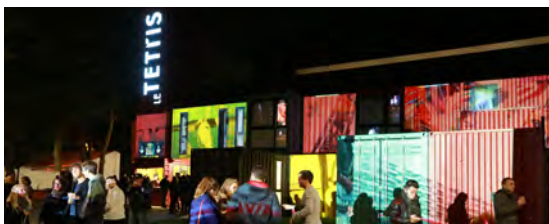
### DOCKS OCÉANE

Les Docks Océane accueillent de grands événements festifs tels que des concerts, des spectacles, des manifestations sportives de niveau national et international...

### LE TETRIS

Installé dans le Fort de Tourneville, le Tetris est un lieu culturel important de la région havraise. Cette salle de spectacles vous propose une offre de concerts dense et diversifiée, mais ouvre aussi ses lieux au spectacle vivant : danse, théâtre, cirque...

Véritable lieu de vie, le Tetris vous accueille aussi dans son restaurant, le Snake. Il met un point d'honneur à vous proposer des produits frais et locaux, en travaillant avec des producteurs de la région. À noter : tous les mercredis, burger maison !



Quai des Antilles  
76600 Le Havre

🌐 lehavre.fr

magicmirrors.lehavre.fr

📘 Magic Mirrors Le Havre

🚋 |8| P. Vatine

🚋 |3,5,6 et 9| Gares

🚊 |A/B| Gares

### MAGIC MIRRORS

Connaissez-vous le Magic Mirrors ? Dans son ambiance feutrée de bois, de velours et de miroirs, ce chapiteau est un espace culturel original et convivial. Sont organisés tour à tour des concerts, notamment dans le cadre des « Vendredis Magic », des soirées café-théâtre ou encore le festival des littératures « Le Goût des Autres »... Sa programmation éclectique en a fait, en quelques années, un lieu incontournable de la scène havraise.



## CARRÉ DES DOCKS

Inauguré fin 2016 par la CODAH et la Ville du Havre, en lieu et place des anciens Docks Café, le Carré des Docks consitue un nouveau lieu attractif et singulier en misant sur des aménagements urbains autour des bassins. Essentiellement dédié aux congrès et aux spectacles, il propose une programmation variée.

## STADE OCÉANE

Aller voir des matchs de foot ou de rugby, assister à des concerts et faire la fête entre ami(e)s, ça vous tente ?

Plus grand stade de la Normandie avec 25 000 places assises, le Stade Océane accueille les équipes de football du HAC tout au long des championnats des filles comme des garçons. Abonnez-vous sur [www.hac-foot.com](http://www.hac-foot.com) et venez supporter votre équipe à domicile !

Mais ce n'est pas tout ! Le Stade Océane organise également des concerts, manifestations sportives, spectacles, expositions, séminaires et congrès toute l'année. Pour vous tenir informé de l'actualité : [hac-foot.com](http://hac-foot.com)



## THÉÂTRE DE L'HÔTEL DE VILLE

Accolé à la mairie et face à la station de tramway, le Théâtre de l'Hôtel de Ville du Havre, plus souvent appelé THV, propose d'octobre à mai une offre de spectacles choisis pour la pertinence de leurs scénarios, ainsi que la qualité d'interprétation et d'écriture.

La Saison 2018-2019, toujours riche de grands succès des théâtres parisiens, de têtes d'affiches, de talents locaux émergents ou confirmés, d'œuvres du répertoire, proposera notamment : En attendant Bojangles, Airnadette - Le pire contre-attaque, Le Portrait de Dorian Gray ou encore Les Filles aux mains jaunes (hommage à l'engagement des femmes pendant la Grande guerre)...



Quai de la Réunion  
76600 Le Havre

☎ 02 35 19 45 74

🌐 [dockslehavre.com/fr](http://dockslehavre.com/fr)

Boulevard de Léningrad  
76600 Le Havre

☎ 0 810 76 20 00

🌐 [hac-foot.com](http://hac-foot.com)

🎫 | 2 et 8 | Dr Lamaze

🎫 | 3 et 8 | A. Blanqui

🎫 | 5 | Champs Baretts

### Bon à savoir :

A chaque match et grand événement, la CODAH met à disposition des navettes gratuites au départ de la gare pour se rendre au stade. Plus d'informations sur [transports-lia.fr](http://transports-lia.fr)

Place de l'Hôtel de Ville  
76600 Le Havre

☎ 02 35 19 45 74

🌐 Toute la programmation sur [thv.lehavre.fr](http://thv.lehavre.fr)

🎫 | 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 |

🎫 | A/B | Hôtel de Ville

### Bon à savoir :

Le THV est ouvert du mardi au samedi de 12 h 45 à 18 h 30 et le mercredi matin de 9 h 30 à 11 h 30, et dispose d'une billetterie en ligne : [billetterie.lehavre.fr](http://billetterie.lehavre.fr)  
Retrouvez toute la saison du THV sur [thv.lehavre.fr](http://thv.lehavre.fr)

## LE PETIT THÉÂTRE

Niché au cœur du Centre Ancien, le Petit Théâtre est une salle de spectacles investie et très convoitée des compagnies locales.

28 rue du Général Sarraill - 76600 Le Havre

☎ 02 35 42 52 18 🌐 lehavre.fr

🚗 | 5 et 6 | 🚶 | A/B | Palais de Justice

## LE BASTRINGUE

Le Bastringue est un lieu original de découvertes artistiques, de rencontres et d'échanges, bouillonnant de culture, dédié au spectacle vivant.

136 rue Docteur Postel - 76620 Le Havre

☎ 02 76 80 77 27 🌐 lebastringue.fr

🚶 | A | Mare au Clerc

## THÉÂTRE DES BAINS DOUCHES

Le Théâtre des Bains Douches est un lieu de diffusion et de création contemporaine. Il propose une grande diversité de spectacles empruntant à tous les styles : théâtre, musique, cirque...

Le Théâtre des Bains Douches héberge une école de théâtre qui propose des cours pour amateurs.

22 rue Louis Lô Basso - 76620 Le Havre

☎ 02 35 47 63 09

🌐 theatrebainsdouches.fr

🚗 | 1 | 🚶 | A/B | Place Jenner

## LA FORGE

La Forge est le centre associatif et culturel de la Ville d'Harfleur. Il accueille divers acteurs de la scène culturelle.

Rue Frédéric Chopin - 76700 Harfleur

☎ 02 35 13 30 09 📘 La Forge Harfleur

🚗 | 7 et 12 | La Forge

## LE PHARE

### CENTRE CHORÉGRAPHIQUE NATIONAL DU HAVRE

Le Phare - Centre Chorégraphique National du Havre, dirigé par Emmanuelle Vo-Dinh, est un lieu de création autour des écritures chorégraphiques contemporaines.

30 rue des Briquetiers - 76600 Le Havre

☎ 02 35 26 23 00 🌐 lephare-ccn.fr

🚗 | 3 et 8 | Docks Vauban

### THÉÂTRE LA MANICLÉ SATELLITE BRINDEAU

La Maniclé est un lieu alternatif dédié aux arts visuels (arts plastiques, vidéo, photo, peinture...) et au spectacle vivant (théâtre, performances d'artistes...).

56 rue Gustave Brindeau - 76600 Le Havre

☎ 02 35 25 36 05 ✉ lamanicle@orange.fr

🌐 lamanicle.com

🚗 | 5 | Pl. Humbert

## LE POULAILLER

Ce théâtre associatif et amateur est un lieu de répétition et de représentation. On y retrouve notamment la Fédération Régionale d'Improvisation Théâtrale (FRIT) ainsi que des groupes amateurs locaux.

7 bis rue Général Sarraill - 76600 Le Havre

☎ 02 35 43 32 10

✉ contact@lepoulailler-lehavre.fr

🌐 lepoulailler-lehavre.fr/

🚗 | 5 et 6 | Gares 🚶 | A/B | Gares



Si vous souhaitez vous détendre avec des amis autour d'un verre, vous trouverez facilement votre bonheur en centre-ville. Le Volcan est entouré de bars où il n'est pas rare de pouvoir regarder un match ou assister à un petit concert : rendez-vous Rue Racine, vous serez accueilli dans une ambiance conviviale et bon enfant ! Juste à côté, dans les rues piétonnes Bernardin de Saint-Pierre et Victor Hugo, dans les rues de Paris, Louis Brindeau et Paul Doumer, se succèdent d'autres lieux où loge une atmosphère toujours très animée. Au-delà, à proximité de la plage, vous pourrez aussi boire un verre en bord de mer toute l'année. Et pour rentrer en toute sécurité après une belle soirée passée entre amis, pensez à utiliser le service LiA de nuit (*voir p 20*).





## PRATIQUER UN SPORT



### BONS PLANS ▼

**Le service Jeunesse et Vie  
Etudiante de la Ville du Havre**  
propose des activités sportives  
pour les jeunes de 16 à 25 ans :

#### FUTSAL

7 gymnases au Havre accueillent des  
jeunes en soirée pour des matchs de  
foot en salle.  
Cette activité est gratuite.

#### MULTISPORTS / REMISE EN FORME

L'espace sportif du Polygone vous  
propose du multisport et de la remise  
en forme.  
Ces activités sont au prix de 20 €  
l'année pour deux sessions de 2h/  
semaine maximum.

### LE HAVRE EN FORME

Avec sa politique publique *Le Havre en forme*, la Ville du Havre propose aux havrais de réintégrer l'activité physique dans leur vie quotidienne en mettant en place des actions déclinées autour de 3 principes simples : BOUGER, PARTAGER et DÉCOUVRIR.

Des initiatives sont mises en place tout au long de l'année pour que tous les Havrais connaissent et comprennent les bienfaits de l'activité physique : se déplacer simplement et de façon sécurisée dans l'espace public, se voir offrir des activités physiques et sportives adaptées à leurs besoins et leurs envies.

Dotée d'espaces publics de qualité, d'une promenade en bord de mer, de 750 hectares de forêts, de parcs, de jardins et de squares, de 128 kilomètres d'aménagements cyclables sécurisés, Le Havre est à elle seule un véritable terrain de jeu, un gymnase à ciel ouvert. C'est idéal pour marcher, courir, faire des jeux, aller en cours à vélo... pour bouger, se sentir bien et améliorer sa santé !

Tout le programme sur [lehavre.fr](http://lehavre.fr)

### Le saviez-vous ?

19 000 participants aux activités d'« Un été en forme »

Activité gratuite pour tous : beach-volley, paddle, foot, roller,... pour bouger entre amis

## SPORTS NAUTIQUES ▼

### AVIRON

Société Havraise de l'Aviron (SHA)

14 quai Lamandé - 76600 Le Havre

☎ 02 35 42 59 45 ✉ avironlh@gmail.com

🌐 avironlehavre.org

🚶 | 3 | Lamblardie

### KITE-SURF

Planetair Vol Libre

1 rue du beausite - 76600 Le Havre

☎ 02 35 29 17 19 ✉ le.bossenec@wanadoo.fr

🚶 | 1 | La Hève

### PLANCHE À VOILE / STAND UP PADDLE

Sport Nautique et Plaisance du Havre  
(SNPH)

Quai Éric Tabarly - 76600 Le Havre

☎ 02 35 21 01 41

✉ snph@snph.org 🌐 snph.org

### PLANCHE À VOILE HABITABLE

Société des Régates du Havre (SRH)

Quai Eric Tabarly - 76600 Le Havre

☎ 02 35 42 41 21

✉ srh@lesregates.com 🌐 lesregates.com

🚶 | A/B | La Plage

### VOILE / CHAR À VOILE / KAYAK

Centre Nautique Paul Vatine (CNPV)

Terreplein digue nord - 76600 le Havre

☎ 02 35 42 15 58

✉ cnpv@vatine.net 🌐 vatine.net

🚶 | A/B | La Plage



Pour plus d'informations, la liste des clubs ou associations proposant des activités nautiques au Havre est disponible à cette adresse :

[lehavretourisme.com/fr/plage-et-nautisme/nautisme.html](http://lehavretourisme.com/fr/plage-et-nautisme/nautisme.html)

## PISCINES & COMPLEXES AQUATIQUES ▼

### PISCINES MUNICIPALES

🌐 lehavre.fr

#### Piscine du cours de la République

37 cours de la République - 76600 Le Havre

☎ 02 35 25 20 93

🚶 | 3, 5, 6 et 9 | 🚶 | A/B | Gares

#### Piscine Édouard Thomas

18 rue Pierre Ternon - 76600 Le Havre

☎ 02 35 26 57 18

🚶 | 3 et 8 | Auguste Blanqui

#### Piscine de la Mare Rouge

89 rue Florimond Laurent - 76620 Le Havre

☎ 02 35 46 37 87

🚶 | 6 | 🚶 | A | Mare Rouge

#### Piscine de Caucriauville

181 rue Édouard Vaillant - 76610 Le Havre

☎ 02 35 47 14 41

🚶 | B | St Pierre

## COMPLEXES AQUATIQUES

 codah.fr

Vous voulez enchaîner les longueurs, pratiquer une activité aquatique, vous amuser entre ami(e)s, lézarder au soleil ou tout simplement vous détendre ? Vous trouverez forcément votre bonheur dans les complexes aquatiques de l'Agglo !

### LES BAINS DES DOCKS



Bassin extérieur de 50 mètres, bassins ludiques, toboggan, balnéo et espace fitness, à vous de choisir !

Quai de la Réunion - 76600 Le Havre

 02 32 79 29 55

 [vert-marine.com/les-bains-des-docks-le-havre-76](http://vert-marine.com/les-bains-des-docks-le-havre-76)

 | 3 et 8 | Docks Vauban  | A/B | Gares

### COMPLEXE AQUATIQUE BELLE ÉTOILE



Bassin sportif, bassin d'activités, aire de jeux et solarium extérieur, ce complexe aquatique a tout pour plaire !

5 rue Henri Matisse – 76290 Montivilliers

 02 77 61 15 00

 codah.fr

 | 1 | Belle Etoile

## COMPLEXE AQUATIQUE GD'O



Bassin sportif de 25 mètres, bassin d'apprentissage, bassin ludique, rivière sauvage, espace cardio et pentaglyss (ouvert uniquement l'été), venez vous divertir entre ami(e)s !

7 rue des Sports – 76700 Gonfreville-l'Orcher

 02 77 61 10 10

 codah.fr

 | 2, 7, 10 et 12 | Camp Dolent

## PATINOIRE



La patinoire accueille aussi bien le public que les clubs sportifs ou encore des spectacles. Certains vendredis de 21 h à 00 h, des soirées thématiques vous sont également proposées.

La patinoire est fermée du 1<sup>er</sup> juin au 1<sup>er</sup> septembre.

106 rue Louis Blanc - 76620 Le Havre

 02 35 47 02 11

 [patinoire@lehavre.fr](mailto:patinoire@lehavre.fr)

 lehavre.fr

 | 1 | Patinoire  | A/B | Place Jenner

L'ITW ▼

# NOELIA FERNANDEZ

Étudiante espagnole,  
DUT Information – Communication – Publicité



## Le Havre une ville pour tous !

Au Havre peu importe ton âge, ton sexe, ton origine... ici tout le monde t'accepte toi ! Cette ville m'a donné de la tranquillité et du bien-être dans un espace urbain avec toutes ses commodités. Mais surtout la découverte de beaux lieux, du plus beau coucher de soleil à la plage et j'ai appris que les volcans peuvent être situés au milieu de la ville !

## AVENTURE ▼

### ACCROBRANCHE INDOOR

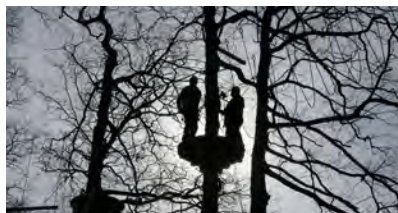
Evoluez sur un parcours en hauteur, entre 6 et 10 m, avec différents niveaux de progression en toute sécurité : 21 ateliers différents, 2 via ferrata et 2 tyroliennes dont une de plus de 25 m !

1 rue Marcel Toulouzan - 76600 Le Havre

☎ 02 35 26 38 66

🌐 [artsportcafe.com](http://artsportcafe.com)

### LH AVENTURES



Venez découvrir les parcours branchés de la forêt de Montgeon : deux tyroliennes au-dessus du lac, trois parcours dans les arbres, dont un qui culmine à plus de 16 mètres au-dessus du sol.

Rue Raoul Mail - Forêt de Montgeon

✉ [contact@lhaventures.fr](mailto:contact@lhaventures.fr) | [lhaventures.fr](http://lhaventures.fr)

🚗 | A/B | Place Jenner

### ESCAPE YOURSELF

Enfermé dans une pièce avec vos amis, vous n'avez que 60 minutes pour résoudre les énigmes et parvenir à vous échapper !

61 Rue de Fleurus - 76600 le Havre

☎ 02 78 93 02 11

✉ [contact@escapeyourselflehavre.fr](mailto:contact@escapeyourselflehavre.fr)

🌐 [escapeyourselflehavre.fr](http://escapeyourselflehavre.fr)

## SPORT UNIVERSITAIRE ▼

## LE S.U.A.P.S.

Service Universitaire  
des Activités Physiques et Sportives

50 rue Jean-Jacques Rousseau  
76600 Le Havre

☎ 02 32 74 44 71

✉ suaps@univ-lehavre.fr

f SUAPS Université du Havre

🐦 @lhuaps

🖨 | 9 | Beaux-Arts 🚶 | A/B | Université

Le Service Universitaire d'Activités Physiques et Sportives (SUAPS) vous offre de multiples possibilités pour pratiquer une activité sportive ou de loisir dans le cadre de vos études à l'université :

- **Sports collectifs** : basket-ball, football, futsal, handball, volleyball, rugby.
- **Sports individuels** : athlétisme, badminton, escalade, natation, plongée, tennis, tennis de table, voile.
- **Sports de combat** : boxe anglaise, boxe française, full contact, escrime, judo/jujitsu, self défense, tae kwon do.
- **Sports de remise en forme** : danse rock & latino, zumba, gym bodysculpt, gym douce, fitness combat, gym step, renforcement musculaire, musculation, pilates, yoga tonic.

Les inscriptions se font au secrétariat du SUAPS à partir de septembre. Le coût des activités varie entre 20 € et 80 € selon l'activité pour l'année.

Pour toute inscription, il vous faudra apporter :

- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport : rugby, boxe

anglaise, boxe française, full contact, plongée,

- Votre règlement : par chèque, à l'ordre de l'agent comptable de l'université, ou par carte bleue,
- Votre carte étudiant.

## SPORT EN COMPÉTITION

L'Université Le Havre Normandie a son association sportive, l'ASUH, affiliée à la Fédération Française de Sport Universitaire. Elle vous permet, via une licence multisport, de pratiquer des sports individuels ou collectifs dans un esprit de compétition universitaire. Le coût de la licence est de 20 € pour l'année. Le certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport est obligatoire.

## HANDISPORT

Le SUAPS peut également accueillir des étudiants en situation de handicap dans la mesure des possibilités matérielles au sein de ses activités.

Plus d'informations sur [univ-lehavre.fr/spip.php?rubrique22](http://univ-lehavre.fr/spip.php?rubrique22).

## GYMNASE UNIVERSITAIRE

Rue Demidoff – 76600 Le Havre

☎ 02 32 74 44 71

✉ suaps@univ-lehavre.fr

🖨 | 9 | Beaux-Arts 🚶 | A/B | Université

## SPORT PROFESSIONNEL ▼

Le SUAPS accueille, soutient et accompagne les sportifs de haut et bon niveau. Il leur propose des aménagements d'études afin de concilier leurs études et leur carrière sportive, favorisant ainsi leur épanouissement sportif et leur réussite scolaire.

☎ 02 32 74 44 71

✉ suaps@univ-lehavre.fr

L'agglomération havraise,  
territoire de sports  
collectifs de haut niveau !

## FOOTBALL



### HAC Football (Football masculin – féminin)

Le club doyen du football français évolue dans l'un des plus beaux stades actuels. Retenu pour accueillir la coupe de monde de football féminin, le Stade Océane accueille également les matches de l'équipe masculine de Ligue 2, mais aussi ceux de l'équipe féminine qui poursuit son projet d'accéder au plus haut niveau national ! Un stade pour deux spectacles, n'hésitez pas !

☎ 0 811 650 422

✉ accueil@hac-foot.com

🌐 hac-foot.com

## BASKET



### Saint-Thomas Basket (Basket masculin)

Après une dernière saison extrêmement difficile, les « Thomistes » ont bien l'intention de repartir pied au plancher pour ne pas revivre pareille mésaventure. Venez leur transmettre votre enthousiasme afin d'accompagner le club dans son opération « Remontada » ! Un sacré challenge !

02 35 11 70 00

✉ secretariat@stblehavre.com

🌐 stblehavre.com

### AL Aplemont (Basket Féminin)

Bien installé au 3<sup>e</sup> niveau national, le petit club de quartier a bien changé... tout en gardant son authenticité. Venez assister à une rencontre salle Coubertin et vous serez comblé par l'accueil familial et l'ambiance chaleureuse.

02 35 51 53 06

✉ a.l.aplemontbasket@orange.fr

📘 ALA le Havre Basket Association

## HANDBALL



### HAC Handball (Handball féminin)

Reléguées en Division 2 à l'issue de la saison dernière, les joueuses de Roch BEDOS abordent ce nouvel exercice avec l'ambition de retrouver l'élite du handball français dans les plus brefs délais. Pour parvenir à leurs fins, les Ciel et Marine s'appuieront sur un effectif solide et motivé mais aussi sur un public fidèle et prêt, lui aussi, à relever le défi.

02 35 53 05 67

✉ [hachand@orange.fr](mailto:hachand@orange.fr)

🌐 [hachandball.fr](http://hachandball.fr)

### Handball Octeville (handball féminin)

La passion du handball et l'envie de faire les choses sérieusement ont toujours été deux valeurs qui ont porté le HBO. En vous rendant au magnifique Espace du Littoral, vous aurez l'assurance de voir un match de haut niveau et une équipe d'Octeville-sur-mer qui donnera tout pour l'emporter !

📘 [handball octeville-sur-mer](https://www.facebook.com/handball.octeville-sur-mer)

### Gonfreville Handball (Handball masculin)

S'il y a bien une expérience à vivre en venant sur le Campus Le Havre Normandie, c'est bien d'assister à un match de Gonfreville handball dans l'illustre salle Auguste Delaune. Cette salle, où ont évolué notamment les Barjots : Grégory Anquetil et Gaël Monthurel, transpire la passion du Handball. Après une période de disette, le club retrouve peu à peu son lustre d'antan et la salle Delaune retrouve elle aussi de la voix.

🌐 [gonfrevillelorcher-handball.clubeo.com](http://gonfrevillelorcher-handball.clubeo.com)



# ACTIVITÉS ARTISTIQUES

## ACTIVITÉS ARTISTIQUES



Il est possible, dans le cadre des unités libres, à l'Université Le Havre Normandie, de perfectionner une pratique instrumentale, chorégraphique ou théâtrale permettant la maîtrise d'une expression artistique et un approfondissement technique. Pour cela, vous devez vous inscrire au Conservatoire Arthur Honegger et passer un test et/ou entretien de motivation d'entrée.

Conservatoire Arthur Honegger,  
70 cours de la République - 76600 Le Havre

☎ 02 35 11 33 80

✉ [conservatoire@lehavre.fr](mailto:conservatoire@lehavre.fr)

📍 | 9 | 🏠 | A/B | Université

Sur le Campus Le Havre Normandie, l'École Supérieure d'Art et Design Le Havre-Rouen (ESADHaR) propose des cours de pratiques artistiques amateurs à destination des enfants, des adolescents et des adultes : histoire de l'art, dessin, modèle vivant, peinture et modelage.

Inscriptions annuelles chaque année début septembre. Plus d'informations et tarifs sur [www.esadhar.fr](http://www.esadhar.fr)

## PRATIQUER DE LA MUSIQUE

Vous pouvez pratiquer de la musique au Centre d'Expressions Musicales (CEM). Le CEM est une école de musiques actuelles qui propose des

cours individuels ou collectifs. Il met également à votre disposition un pôle de répétition composé de 6 studios de répétitions et d'une scène pédagogique (le Tube).

### LES CONCERTS « TUBE À ESSAI » :

Des concerts sont organisés une fois par mois au Tube, la salle de concert du Sonic, pouvant accueillir jusqu'à 150 spectateurs.

**Le Fort !**

55 rue du 329<sup>e</sup> RI - 76620 Le Havre

### LE CEM

55 rue du 329<sup>e</sup> RI - 76620 Le Havre

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h30

☎ 02 35 48 48 80 [contact@le-cem.com](mailto:contact@le-cem.com)

📍 | 5 et 6 | Palais de justice

🏠 | A/B | Palais de justice

### LE SONIC

55 rue du 329<sup>e</sup> RI - 76620 Le Havre

Ouvert du mardi au dimanche

☎ 02 35 48 48 80 [sonic@le-cem.com](mailto:sonic@le-cem.com)

📍 | 6 et 7 | Cronstadt



# AGENDA

*N'hésitez pas à aller consulter le site de  
l'Université Le Havre Normandie  
[univ-lehavre.fr](http://univ-lehavre.fr), rubrique « actualités »  
pour avoir accès  
à l'agenda détaillé de l'université :  
conférences, expositions, spectacles...*

**Retrouvez  
les actus  
du Havre sur :**

 Le Havre like LH  
[lehavre.fr/actualites](http://lehavre.fr/actualites)

**23 JUIN  
23 SEPTEMBRE  
2018**



**UN  
ÉTÉ  
AU  
HAVRE**

**OUVERTURE  
DES FESTIVITÉS  
LE 23 JUIN**

**TOUTE L'INFORMATION  
SUR LEHAVRE.FR**



# AGENDA



## Le Havre, une vi(II)e en musique

Exigeante, généreuse, créative, **Vibrer au Havre** est une politique publique de la musique sous toutes ses formes, mise en œuvre par la Ville du Havre.

Passionnés et curieux de musique, rendez-vous à chaque changement de saison dans la ville pour

« *Le Havre se met sur son 21* »,

### A vos agendas :

**21 juin 2018**

**21 septembre 2018**

**21 décembre 2018**

**et 21 mars 2019**

Plus d'informations  
sur [vibre.lehavre.fr](http://vibre.lehavre.fr)

## Juillet - Août 2018

Communes de la  
CODAH

## Café des langues

Au Bon Retour (avril – sept)

Au Café Décalé (septembre – avril)

Venez converser dans la langue de votre choix autour d'un café : l'anglais, l'espagnol, l'italien, l'allemand, le français et d'autres langues encore... Quel que soit votre niveau, n'hésitez plus à vous lancer !

[cafedeslangueslehavre.blogspot.fr](http://cafedeslangueslehavre.blogspot.fr)

 Café des Langues du Havre

## MoZ'aïques

Sur le site somptueux des Jardins Suspendus, la 9<sup>e</sup> édition du festival MoZ'aïque vous propose une série de concerts en plein air dédiés aux musiques des mondes : du jazz, du blues, de la soul, du rock, du reggae, de la world latino... Une programmation exigeante qui reste accessible et qui a su conserver au fil des années son esprit festif et convivial.

Plus d'informations sur [mozaïque.lehavre.fr/agenda](http://mozaïque.lehavre.fr/agenda)



**Du 18 au 22  
juillet 2018**  
Jardins Suspendus

## Cinétoile

CinéToiles est de retour pour sa 4<sup>e</sup> édition ! Dans les différentes communes de l'agglomération, venez partager un moment entre amis autour d'un pique-nique et d'un concert, suivi de la projection d'un film en plein air. Cet événement festif et convivial est proposé par les associations Du grain à démoudre et Papa's Production avec le soutien de la CODAH.

Plus d'informations sur [codah.fr](http://codah.fr)

Accès libre et gratuit

**Juillet - Août  
2018**

Communes de la  
CODAH

## La Solitaire du Figaro

Cette année, Le Havre accueille le départ de la célèbre régaté. Du 20 au 26 août, vous pourrez admirer la flotte des concurrents, notamment le fameux Figaro Bénéteau 2, qui concourra pour la dernière fois avant son remplacement dès 2019.

Le village de la course sera ouvert jusqu'au dimanche 26 août, date du grand départ.

**Du 20 au 26  
août 2018**

Port de plaisance

Base nautique Gérard  
Hardouin



## Week-end de la glisse

Depuis 10 ans, la Ville du Havre accueille chaque année le Week-end de la Glisse, étape de la tournée FISE Xperience. L'occasion de profiter de trois jours de fête pour les amateurs de sports freestyle (BMX, trottinette, roller et skate). Sensations fortes et frissons garantis ! Ça ride au Havre !



**Du 24 au 26  
août 2018**

Skatepark – Esplanade  
de la plage

## La Fête de la Mer

Comme chaque année, la traditionnelle Fête de la Mer mettra à l'honneur les acteurs du monde maritime, fiers de leur savoir-faire. Au programme : musique festive et animations tout au long du week-end pour passer un agréable moment sous le signe de la fête !

**1<sup>er</sup> et 2  
septembre 2018**

Quartier Saint-François

## Journées européennes du patrimoine

Durant deux jours, les grands sites historiques et culturels de l'Agglomération s'ouvrent gratuitement au public. Visites et manifestations sont organisées pour animer le patrimoine, l'occasion de pénétrer dans des lieux rarement accessibles.

Plus d'informations sur [journeesdupatrimoine.culture.fr](http://journeesdupatrimoine.culture.fr) et [codah.fr](http://codah.fr).

**15 et 16  
septembre 2018**

## Ouest Park Festival

Dans Le Fort !, lieu et décor atypique, la 15<sup>e</sup> édition du festival propose aux Havrais une programmation plurielle de musiques actuelles : rock, rap, électro, jazz, world. Des chapiteaux, des caravanes photos et vidéos, des jeux... L'ambiance kermesse est de mise sur cette place de village où se mêlent les publics, les styles et les générations.

Plus d'informations sur [ouestpark.com](http://ouestpark.com)

**Du 21 au 23  
septembre 2018**

Le Tétris

## Welcome day

Le service Jeunesse et Vie Etudiante de la Ville du Havre organise, en collaboration avec les établissements d'enseignement supérieur, la fédération des associations étudiantes du Havre et les BDE, la Welcome Day ! Renouvelée chaque année depuis 2011, cette manifestation vise à accueillir et à réunir de manière conviviale tous les étudiants du Havre à travers des parcours sportifs ou des ateliers ludiques. Elle crée un sentiment d'appartenance au campus havrais.

Ce rendez-vous festif est devenu un moment attendu et le rayonnement du Welcome Day en fait une action phare de portée régionale.



**4 octobre 2018**

## LH Forum 7ème édition

Pour la 7<sup>ème</sup> année consécutive, la Ville du Havre accueille le Forum de l'économie positive. Un événement ouvert à tous qui a pour ambition de participer à l'émergence d'une société positive pour les générations futures.

Rencontres, débats, conférences, ateliers.....un rendez-vous à ne pas manquer !

Plus d'informations sur [positiveeconomy.co](http://positiveeconomy.co)

**Du 28 au 30  
septembre 2018**



## Vélo Tour

Découvrez Le Havre comme vous ne l'avez jamais vu ! La 5<sup>e</sup> édition du Vélotour propose un parcours ludique et modulable, jalonné d'animations (DJ, fanfares, ateliers graff, dégustation, etc.), pour (re)découvrir le patrimoine havrais sous un regard différent. Si le vélo est bien entendu obligatoire, chacun peut également venir déguisé s'il le souhaite !

Plus d'infos sur [lehavre.fr](http://lehavre.fr)

**30 septembre 2018**



## La Nuit du Tourisme

**Octobre 2018**

L'Office de Tourisme de l'agglomération havraise vous propose de jeter un autre regard, de partir à la rencontre de lieux encore inconnus ou baignés d'une atmosphère différente. Au programme : moments conviviaux et animés mis en place sur une douzaine de sites du territoire de l'agglomération.

Plus d'informations sur [lehavre.fr](http://lehavre.fr)

## Semi-Marathon de Normandie – Le Havre

**6 octobre 2018**

Avis aux amateurs de course à pied ! Avec un départ et une arrivée au Stade Océane, cette course pédestre vous permettra de découvrir, ou redécouvrir, les points remarquables de la ville : le quartier St Nicolas, les Docks, la rue de Paris, la Catène, le Muma, la plage, l'architecture Perret, l'Hôtel de Ville ...

Plus d'informations sur [marathondenormandie.com](http://marathondenormandie.com)

## Salon de l'Étudiant

**13 octobre 2018**

Études courtes ou longues, généralistes ou spécialisées, formation initiale ou en alternance. Le Salon de l'Étudiant débarque dans l'agglomération havraise pour vous aider à trouver une formation.

Cet événement est l'occasion idéale de découvrir des centaines de formations de bac à Bac+5 proposées au sein d'établissements publics ou privés dans tous les domaines d'activité. Venez rencontrer les différents exposants et assister aux nombreuses conférences pour vous guider dans votre parcours.

Retrouvez le programme complet sur [www.codah.fr](http://www.codah.fr).



## Festival « Du grain à démoudre »

**Du 17 au 25 novembre 2018**

Venez participer à la 19<sup>ème</sup> édition du festival international de cinéma du grain à démoudre. Une semaine de cinéma pour tous avec au programme : compétition de courts et longs métrages, ateliers de pratique des techniques du cinéma, ciné-concerts, rencontres avec des professionnels...

Plus d'informations sur [dugrainademoudre.net](http://dugrainademoudre.net).

Le Havre,  
Gonfreville-l'Orcher  
et Harfleur

## Salon Réinventif

La CODAH organise la quatrième édition du Salon Réinventif, le rendez-vous du réemploi et du recyclage de l'agglomération havraise. Au programme notamment, ventes d'objets vintage et d'occasion, ateliers de bricolage et artistiques, expositions d'artistes locaux. L'occasion d'apprendre des trucs et astuces sur l'art de réemployer ses objets.

Plus d'informations sur [codah.fr](http://codah.fr)

Accès libre et gratuit

**Du 23 au 25  
novembre 2018**

Le Fort !



## Festival « Le Goût des autres »

Le festival « *Le goût des autres* » est le festival des littératures et des créations littéraires en Normandie. Le projet artistique du festival propose de redécouvrir une problématique, dont la littérature et le monde des idées se sont emparés. Le festival réunit des écrivains, des comédiens, des musiciens, des illustrateurs, des danseurs, des plasticiens, des scénaristes du septième art...

Plus d'informations sur [festival-legoutdesautres.fr](http://festival-legoutdesautres.fr).

**Du 17 au 20  
janvier 2019**

Au Magic Mirrors



## Voiles étudiantes

Les Voiles étudiantes invitent chaque année des équipages des grandes écoles et universités françaises et étrangères pour un week-end de compétition et de fête. Un événement à la fois convivial, festif et sportif !

 Voiles Etudiantes

**Mars 2019**



## Mondial d'Impro

Durant cinq jours, des artistes (comédiens, danseurs, musiciens, réalisateurs et plasticiens) venus de différents pays francophones proposeront des spectacles inédits et spontanés. Le pays qui aura totalisé le plus de vote de la part du public sera désigné vainqueur.

**Du 23 au 27  
avril 2019**

Au Petit Théâtre et  
au Magic Mirrors

## La Nuit Européenne des Musées

La Nuit Européennes des Musées est l'occasion de découvrir les musées de l'agglomération havraise sous un nouveau jour... De nuit !

**Mai 2019**

## Une Saison Graphique

Une Saison Graphique est une manifestation annuelle consacrée à la création graphique contemporaine regroupant plusieurs événements au Havre répartis dans différents lieux culturels de la ville. Un véritable voyage dans les cultures graphiques, un parcours urbain qui propose des expositions, rencontres, ateliers, conférences, concerts et événements.

Plus d'informations sur [unesaisongraphique.fr](http://unesaisongraphique.fr).

**Mai – Juin 2019**

## Course de l'Amazone

Ce parcours de 6 km, dédié à la lutte contre le cancer du sein et spécialement consacré aux femmes, a lieu chaque premier dimanche de juin. Les frais d'inscription sont en partie reversés à la ligue contre le cancer et aux associations locales pour soutenir la prévention.

Plus d'informations sur [courselamazone.com](http://courselamazone.com).

**Juin 2019**



## Coupe du Monde Féminine de la Fifa, France 2019

Réservez vos places ! Le Havre recevra 7 matches de la Coupe du Monde Féminine de la FIFA sur la pelouse du Stade Océane, dont un huitième et un quart de final. Vivez au rythme des matches et participez à cet événement sportif qui animera toute la ville et son agglomération pendant un mois !

**Du 7 juin  
au 7 juillet  
2019**

Stade Océane



COUPE DU MONDE FÉMININE DE LA FIFA  
**FRANCE 2019**  
**7 JUIN - 7 JUILLET**

**Calendrier des matches  
au Stade Océane**

**MATCHES DU PREMIER TOUR**

Samedi 8 juin à 18 h

Mardi 11 juin à 15 h

Vendredi 14 juin à 18 h

Lundi 17 juin à 18 h

Jeudi 20 juin à 21 h

**HUITIÈME DE FINALE**

Dimanche 23 juin à 21 h

**QUART DE FINALE**

Jeudi 27 juin à 21 h

*Le Havre*



- 1 Université du Havre
- 2 IUT du Havre - Site de Caucriauville
- 3 IUT du Havre - Site Frissard
- 4 ISEL
- 5 PACES
- 6 EM Normandie
- 7 ENSM
- 8 Collège universitaire de Sciences Po
- 9 ESADHaR
- 10 IFEN - AGIFEN
- 11 INSA
- 12 IFSI
- 13 Saint-Joseph Sup
- 14 Bibliothèque Universitaire
- 15 Bibliothèque Oscar Niemeyer

- 16 Résidence Clovis
- 17 Résidence Labédoyère
- 18 Résidence du Bougainville
- 19 Résidence Delavigne
- 20 Résidence Jules Lecesne
- 21 Résidence A Docks
- 22 Résidence Saint Nicolas
- 23 Résidence Caucriauville
- 24 Résidence Duguay Trouin

- 25 Restaurant Universitaire et Brasserie
- 26 Cafétéria Lebon
- 27 Cafétéria IUT de Caucriauville

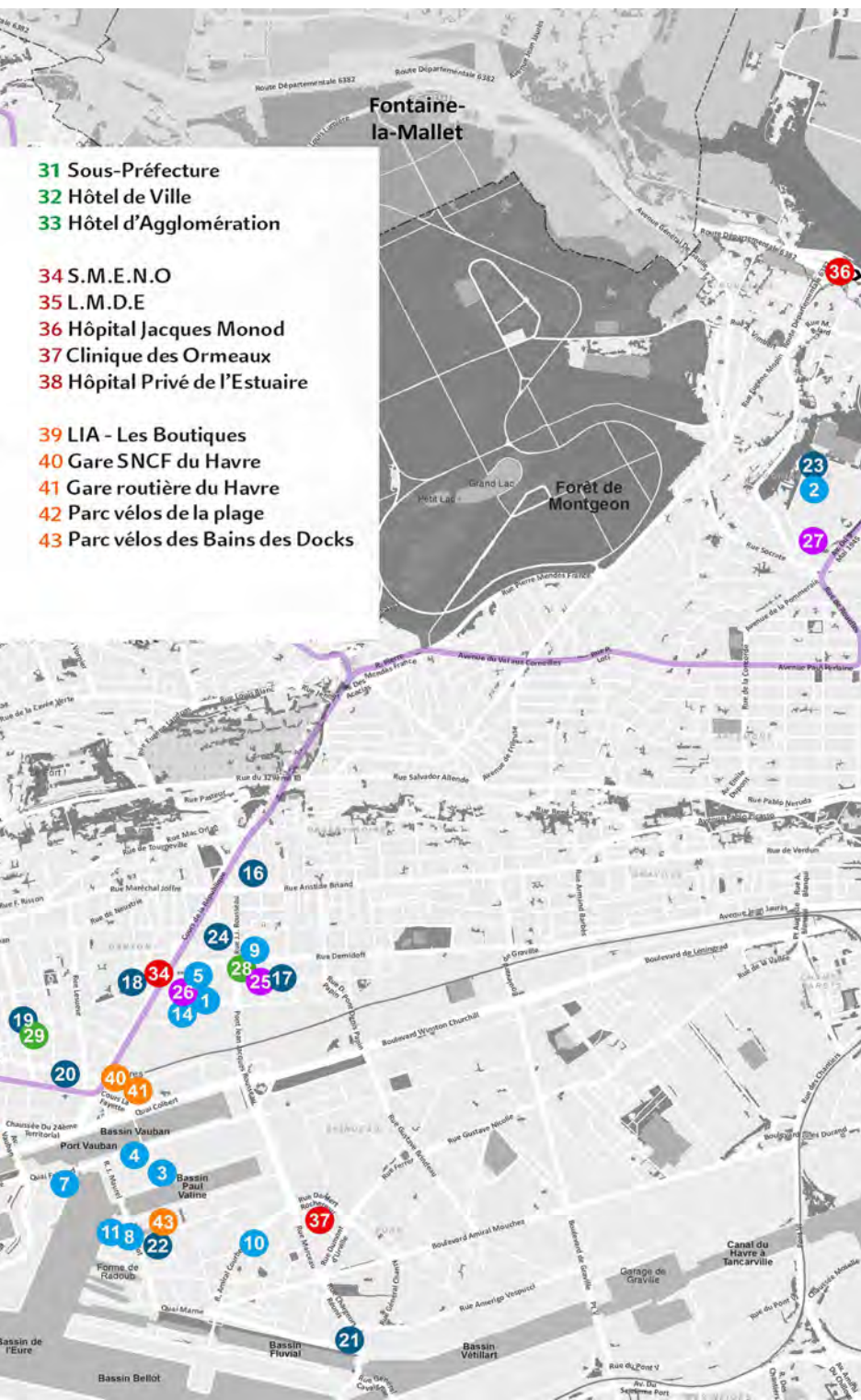
- 28 Maison de l'Étudiant
- 29 Crous
- 30 Bureau Information Jeunesse  
Service Jeunesse et Vie Étudiante

- ETUDIER
- S'INFORMER
- SE DEPLACER
- SE LOGER
- SE RESTAURER
- SE SOIGNER
- TRAMWAY



## Fontaine-la-Mallet

- 31 Sous-Préfecture
- 32 Hôtel de Ville
- 33 Hôtel d'Agglomération
- 34 S.M.E.N.O
- 35 L.M.D.E
- 36 Hôpital Jacques Monod
- 37 Clinique des Ormeaux
- 38 Hôpital Privé de l'Estuaire
- 39 LIA - Les Boutiques
- 40 Gare SNCF du Havre
- 41 Gare routière du Havre
- 42 Parc vélos de la plage
- 43 Parc vélos des Bains des Docks

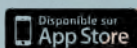


# RESTER CONNECTÉ



## APPLICATIONS MOBILES

LH & Vous  
Le Havre Impressionniste  
Le Havre Grand Ecran  
Le MuMa  
LiA  
TriPratik



## SITES UTILES

[campus-lehavre-normandie.fr](http://campus-lehavre-normandie.fr)  
[lehavre.fr](http://lehavre.fr)  
[codah.fr](http://codah.fr)  
[crous-rouen.fr](http://crous-rouen.fr)  
[univ-lehavre.fr](http://univ-lehavre.fr)  
[havretourisme.com](http://havretourisme.com)  
[lehavreinfos.fr](http://lehavreinfos.fr)  
[76actu.fr](http://76actu.fr)  
[emploi-gouv.fr](http://emploi-gouv.fr)  
[handi-u.fr](http://handi-u.fr)  
[lia.fr](http://lia.fr)



## HOTSPOT WIFI GRATUIT

Bibliothèque Niemeyer  
Docks Vauban  
Black Café  
Mc Dadds  
L'Etable  
Flunch  
Mc Donalds



Plus de hotspot sur [iciwifi.com/trouver\\_hotspot\\_wifi/haute\\_normandie/](http://iciwifi.com/trouver_hotspot_wifi/haute_normandie/)

# Guide de l'étudiant

2018 - 2019

LE HAVRE

CE GUIDE EST PROPOSÉ ET OFFERT PAR



SUIVEZ-NOUS SUR :  



**lehavre.fr**



 **LH & Vous**  
Téléchargez l'application !

- **Directeur de la publication** : Romain Costa-Drolon • **Crédits photos** : Philippe Bréard - Laurent Bréard - Laurent Lachèvre - Erik Levilly - Eric Hourri - Patrick Boulén - fotolia.com - D.R - Flash Délirium - Carlito Imag'in - Chloe Jacquet - goodlut/fotolia - auremar/fotolia.
- **Conception graphique** : Ronan Le Duff • **Impression** : Jouve • **Dépôt légal** : juin 2018

Pour tout commentaire sur ce guide, merci de contacter [vieetudiante@lehavre.fr](mailto:vieetudiante@lehavre.fr)